



Утверждаю
и.о. директора ГБОУ СОШ с.Мусорка
Г.И.Новичкова

План спортивно – массовых, физкультурно – спортивных и социально-значимых мероприятий ГБОУ СОШ с.Мусорка на 2020 – 2021 учебный год

Цель:

1. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

Направление деятельности мероприятия	Сроки	Ответственный
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями	август	И.о.зам. директора по УВР Фокина С.Н.
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	сентябрь	классные руководители 1-11 классов
Проведение подвижных игр и	В течение года	Руководитель школьного

Занятий физическими упражнениями на больших переменах.		спортивного клуба Пименова В.А., члены клуба
Проведение физкультминуток на уроках.	В течение года	Классные руководители, ответственные за спортивную работу в классах
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»		Врач сельской амбулатории, Руководитель школьного спортивного клуба Пименова В.А.
1. Спортивная работа в классах и секциях:		
В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	сентябрь	Руководитель школьного спортивного клуба Пименова В.А.
Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	Сентябрь	И.о.зам. директора по УВР Фокина С.Н., Руководитель школьного спортивного клуба Пименова В.А.,
Организация секций.	Сентябрь	И.о.зам. директора по УВР Фокина С.Н., учителя физической культуры – руководители спортивных секций
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба Пименова В.А., учителя физической культуры – руководители спортивных секций
Организация «Часов здоровья».	В течение учебного года	Врач сельской амбулатории, классные руководители 1-11 классов
Классные часы «Здоровый образ жизни».	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба Пименова В.А.,
2. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)		
3. Участие в районных соревнованиях		
4. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
День Здоровья	сентябрь	И.о.зам. директора по УВР Фокина С.Н., Руководитель школьного спортивного клуба Пименова В.А., члены клуба
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"	Ноябрь	И.о.зам. директора по УВР Фокина С.Н., Руководитель школьного спортивного клуба Пименова В.А., члены клуба
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	В течении года	Классные руководители

Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке	1 раз в четверть	Руководитель школьного спортивного клуба Пименова В.А., члены клуба
5. Работа с родителями учащихся		
Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).	сентябрь	Врач сельской амбулатории, классные руководители
Тематические родительские собрания «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	1 раз в четверть	Врач сельской амбулатории, классные руководители
Консультации, беседы для родителей	В течении года	
Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	1 раз в четверть	И.о.зам. директора по УВР Фокина С.Н., Руководитель школьного спортивного клуба Пименова В.А., члены клуба