

МЕНЮ

на 24.05.2021

ГБОУ СОШ С. МУСОРКА

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Завтрак 1 (с 7 до 11 лет)								
	14158	Бутерброд с ветчиной	20/20	12,00	4,04	7,11	9,94	119,91
	13592	Десерт фруктовый (груша)	80	16,10	0,32	0,24	8,24	36,40
451/02	13007	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	20,00	8,57	7,64	42,52	273,12
ТТК	12715	Какао напиток Несквик витаминизированный	160	11,00	1,76	1,74	15,03	82,82
Итого:				59,10	14,69	16,73	75,73	512,25

Обед 2 (с 11 лет и старше)

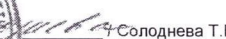
Таблица	10193	Огурец свежий порционный	15	3,00	0,11	0,02	0,29	1,78
138/96	12755	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	13,00	4,79	3,85	15,95	117,59
	13925	Голубцы лениные куриные	50	30,00		2,00		17,98
	13919	Картофель тушеный с луком и томатом	150	20,00	3,37	3,64	26,42	151,87
586/96	12723	Компот из сливы	160	7,00	1,28	0,48	19,16	86,08
	14243	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,53
Пром.	12724	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:				78,00	13,91	10,59	88,99	506,86

Рацион ОВЗ

	14158	Бутерброд с ветчиной	20/20	12,00	4,04	7,11	9,94	119,91
	13592	Десерт фруктовый (груша)	80	16,00	0,32	0,24	8,24	36,40
451/02	13007	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	20,00	8,57	7,64	42,52	273,12
ТТК	12715	Какао напиток Несквик витаминизированный	160	11,00	1,76	1,74	15,03	82,82
Таблица	10193	Огурец свежий порционный	15	3,00	0,11	0,02	0,29	1,78
138/96	12755	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	13,00	4,79	3,85	15,95	117,59
	13925	Голубцы лениные куриные	50	30,00		2,00		17,98
	13919	Картофель тушеный с луком и томатом	150	20,00	3,37	3,64	26,42	151,87
586/96	12723	Компот из сливы	160	7,00	1,28	0,48	19,16	86,08
Пром.	12724	Хлеб пшеничный	35	3,50	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:				135,50	26,90	26,99	154,77	969,59

Зав.производством  Меринова А. М.

Ответственный за питание
2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Гамма-Плюс"  Солоднева Т.В.



Россия, 445043, Самарская область, г.Самара, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru