

Физкультурный досуг "Золотая Осень" (подготовительная группа)

Описание: Осеннее тематическое развлечение для детей подготовительной группы, действие происходит в огороде необычном, а спортивном где дети убирают урожай, встречают героя Пугало Огородное, разгадывают загадки, играют с ним в эстафеты (помогают убирать урожай), знакомятся историей возникновения Пугало и для чего оно необходимо.

Цель: формировать у детей двигательные умения и навыки в соответствии с его индивидуальными особенностями. Развивать физические качества и потребности бережного отношения к своему здоровью.

Задачи:

- **образовательная:** учить детей бегать наперегонки с преодолением препятствий, закреплять умения детей легко бегать и быстро выполнять задания.

- **оздоровительная:** развивать мышечную силу и координационные способности, снимать эмоциональное напряжение, содействовать расслаблению всех дыхательных и других мышц организма;

- **воспитательная:** формировать умение выполнять движения осознанно, быстро, ловко, красиво. Воспитывать дружелюбие, организованность.

Познание: закреплять знания детей о вредителях посевов на огороде, об овощах, о понятии «Пугало огородное»

Коммуникация: вызвать эмоциональный отклик на произведение устного народного творчества (загадки).

Социализация: обогащать активный игровой опыт детей разнообразием игр-эстафет, учить действовать согласованно, соблюдать очередность.

Безопасность: закреплять навыки безопасного поведения в играх, эстафетах (не толкать товарища, освобождать дорогу бегущему ребенку).

Здоровье: формировать представление о здоровье, его ценности, и способах укрепления.

Музыка: использовать ритмические упражнения под музыку.

Подготовка: зал празднично украшен – на одной стене зала изображена осень (листья, надпись), зал украшен желтыми и оранжевыми шариками.

Предшествующая работа: провести с детьми беседы об огороде, осени, урожае, овощах, загадках об осени.

Инвентарь: картинка с изображением огородного пугало, ориентиры 2 шт., 2 ведра, 2 картошки, 6 колец (лунок), 2 скакалки, 2 луковицы, 2 моркови, 2 свеклы, 2 яблока, 6 мячей резиновых зеленого цвета, 4 набивных мяча, 2 ложки, конверт с загадками, угощение – яблоки, магнитофон, CD – диск.

Участники: 2 команды по 10-12 человек (5 девочек, 5 мальчиков или 6+6), ведущий, жюри, педагог-воспитатель - герой «Пугало огородное».

Спортивный зал украшен осенними листьями, цветами, воздушными шарами (желто-оранжевыми); на стене надпись «Золотая осень».

Ход развлечения:

Дети под музыку входят в зал (строятся полукругом)

Читают стихи.

Ведущий: Здравствуйте, ребята!

Скажите, какое сейчас время года? Верно.

Осень – это очень красивое время года, пора сбора урожая.

Как вы думаете, чтобы быть сильными, здоровыми, крепкими, что нужно делать? (Заниматься спортом, зарядкой, есть витамины).

В чем больше всего витаминов? (в овощах и фруктах).

Где растут овощи? (В огороде).

Я предлагаю вам побывать сегодня на огороде, но огород будет не обычный, а спортивный. Вы сегодня убедитесь, что овощи можно не только кушать, с ними можно хорошо повеселиться. Итак, мы отправляемся на огород.

А кого мы можем встретить в огороде?

Послушайте загадку – подсказку:

В огороде стоит

Ничего не говорит

Сам не берет

И воронам не дает

Дети: Пугало огородное!

Выходит пугало огородное.

Правильно ребята - я - сторож огорода отпугиваю ворон и других птиц, чтобы они не уничтожали посев и не расклеывали урожай.

История появления огородного чучела уходит корнями в глубокое прошлое.

С английского языка пугало переводится как «пугать ворон» Поэтому с тех пор, как появились сельскохозяйственные угодья и вороны – возникла потребность в недорогом отпугивателе птиц. Старая, изношенная одежда находила своё последнее применение в изготовлении чучела, придавая ему человеческую фигуру. Тем более что сделать огородное пугало своими руками совсем не сложно: простейшие материалы и немного фантазии.

Как сделать огородное пугало

Две жердины скрепляются крест-накрест.

Голова делается из тряпки, которая стягивается верёвкой, набивается соломой и насаживается на вертикальный шест.

Затем одежда одевается на перекладину, набивается соломой, рукава и штанины зашиваются нитками.

И остаётся лишь создать настроение своему огородному чучелу водостойкими красками.

Страшное будет пугало или же наоборот жизнерадостное - полностью зависит от создателя. Выбранная одежда, нарисованное лицо будут передавать характер пугала, выражая настроение своих создателей. Каждое огородное пугало уникально, особенно, существует в единственном экземпляре.

Посмотрите картинки пугала (чучела) для огорода (показать детям картинку)

Пугало: Посмотрите ребята, вот какой прекрасный урожай мы вырастили. (Дети рассматривают картины из овощей).

Пугало: Я стерегу урожай, и вот пришло время его убирать вы можете мне его убрать?

Дети: Да!

Ведущий: Ребята, а пугало приготовил нам какой-то сюрприз, я вижу у него конверт!

Пугало: А это не простой конверт (достает) в нем загадки! А вы загадки умеете отгадывать? Тогда помогите мне их разгадать:

1 загадка:

Заставит плакать всех вокруг
Хоть он и не драчун, а ... (лук).

Ведущий: Лук – это очень полезный овощ, он лечит простуду и убивает микробы. Я предлагаю вам потрудиться на луковой грядке, (построение врассыпную для музыкальной разминки ориентиром служат нарисованные луковицы на полу)

Дети выстраиваются на музыкальную разминку.

(ритмическая гимнастика под песню «Солнышко лучистое»)

Пугало: Спасибо ребята! Молодцы хорошо потрудились всю грядку собрали.

Ведущий: Пожалуйста, пугало мы всегда рады помочь, и участники у нас сегодня необычные:

Команда: «Дачники»

Команда «Садовники»

А значит они ловкие ,быстрые ,трудолюбивые!

Ребята помогут тебе сегодня справиться с урожаем, загадывай скорее нам загадки !

Пугало: Послушайте!

2 загадка:

И зелен, и густ
На грядке вырос куст
Покопай немножко
Под кустом ... (картошка).

Ведущий: Пришло время убирать и картофель. В народе говорят картофель – второй хлеб. Из него можно приготовить очень много вкусных блюд. А что можно приготовить из картофеля.(дети отвечают: сварить суп, сделать картофельное пюре, пожарить и запечь) А мы сегодня будем сажать, и собирать картофель.

Эстафета «Сбор урожая картофеля».

Участвуют две команды.

Первый бежит, раскладывает в лунки картофель, возвращается в команду, передает корзину следующему. Второй бежит, собирает картофель в корзину и передает другому.

Пугало: Какие вы ловкие быстрые справились и с этим заданием. Спасибо вам за сбор урожая картофеля.

Послушайте следующую загадку:

3 загадка:

Верный страж и друг полей,
Первый вестник теплых дней.
Всех перелетных птиц черней,
чистит пашню от червей. (Грач)

А каких вы птиц перелетных вы еще знаете?

Дети: (отвечают)

Ведущий: Осенью многие птицы улетают в теплые края. Но они не летают по одной, а собираются в стаи, давайте проводим птиц в теплые края.

Эстафета: «Перелетные птицы»

1 -й участник — капитан (вожак) с гимнастической скакалкой обегает кеглю, возвращается к команде, за скакалку берется 2-й участник, и они пробегают вдвоем, далее 3-й, 4-й, 5-й.

Подводится итог прохождения дистанции мальчиками.

Эстафета проводится 2-й раз, роль перелетных птиц исполняют девочки.

Ведущий. Ребята, мы в огороде овощи убрали, на юг птиц перелетных отправили. А какие еще овощи собирают осенью?

Дети называют, что убирают осенью, (капусту, свеклу, морковь, лук)

Ведущий. Ребята, а вы любите загадки?

Дети. Да!

Ведущий. Тогда попробуйте отгадать мои загадки:

Загадки:

1. Весь от ливней полосатый
Месяц к нам пришел десятый,
Мы домой бежим по лужам,
Зонтик маленький промок.
Так, какой же нынче месяц.
В гости к нам пришел, дружок?
(Октябрь)

2. Без пути и без дороги.
Ходит самый длинноногий,
В тучах прячется, во мгле,
Только ноги на земле.
(Дождь)

3. По небесам оравую.
Бегут мешки дырявые,

И бывает иногда
Из мешков течет вода.

(Тучи)

4. Я под шапкою цветной.
На ноге стою одной.

У меня свои повадки —
Я всегда играю в прятки.

(Гриб)

5. Над тобою, надо мною.
Проскочил мешок с водою.
Наскочил на дальний лес,
Прохудился и исчез.

(Туча)

6. Падают с ветки золотые монетки.

(Листья)

7. Его весной и летом
Мы видели одетым.
А осенью с бедняжки
Сорвали все рубашки.

(Дерево)

8. По полю рыщет,
Поет да свищет,
Деревья ломает,
К земле приклоняет.

(Ветер)

Нравится отгадывать? Теперь я хочу узнать, как вы загадываете загадки.
Каждая команда загадывает по 1 загадке.

Пугало: Какие вы смекалистые, все загадки разгадали, молодцы!

А теперь послушайте мою следующую загадку

К нам приехали с бахчи
Полосатые мячи.

(арбузы)

Ведущий: Арбузы поспели, и их пора тоже собрать.

Эстафета: Сбор арбузов

Мы сейчас будем собирать арбузы, но не по одному, а по три.

У первого участника в руках 3 резиновых мяча разных размеров, обежав кеглю, он передает «арбузы» второму.

Пугало: В огороде - желтый мяч,
Только не бежит он вскачь,
Он как полная луна,
Вкусные в нем семена.

(тыква)

Ведущий: Но на бахче растут не только арбузы, поэтому мы будем собирать урожай тыквы. Но тыква тяжелая и ее мы будем не носить, а перекатывать.

Эстафета : «Урожай тыквы»

1 -й участник перекатывает набивной мяч вокруг кегли, передает второму.

Ведущий. Дети, в поле, в огороде, на бахче мы урожай собрали. А где он еще остался, не убран?

Дети: На даче.

Ведущий. Правильно. На даче нам тоже необходимо убрать урожай, но очень быстро, потому что осенью уже быстро темнеет. Поможете справиться?

Дети: Да!

Эстафета: «Сбор урожая на дачном участке»

Участвуют по одному участнику от команды с завязанными глазами. По очереди надо перенести из обруча в обруч морковь, свеклу, лук, картофель, орех, яблоко, грушу и т. д.

Команда может подсказывать.

Ведущий. Ребята, пока вы убирали урожай, кто-то испек картошку, которую вы собирали. Наверное, это бабушка. Но эта картошка еще очень горячая и чтобы ее донести, надо взять ложку.

Эстафета: «Горячая картошка»

Перенос картофеля в ложке. 1 -й обегает кеглю с ложкой, передает второму и т. д.

Пугало: быстро вы убрали весь урожай с огорода, молодцы, а наше огородное пугало отгоняет не только ворон, но и зайцев которые пришли на наш огород полакомитьсяа чем вы сейчас угадайте

Загадка:

Красна девица

Сидит в темнице,

А коса на улице.

(Морковь)

Эстафета: « Быстро возьми»

По кругу выкладывается морковка, участники 2 команд встают по кругу и по сигналу бегут в одну сторону, а по 2 сигналу берут по одной морковке, и т.д. пока не останется 2 участника. Выигрывает та команда, которая останется в игре.

(Дети встают в круг)

Ведущий: урожай мы собрали, славно потрудились, пришло время

отдохнуть.

Релаксация(звуки природы, пение птиц)

«Лягте на пол, закройте глаза и вспомните, какой спортивный огород был у нас сегодня. Мы разминались на грядке с луком, сажали и собирали картофель, собирали морковь, арбузы и кабачки на бахче, перевозили урожай в хранилище и конечно отдохнули. Руки вверх потянули, глаза открыли, встали. Пока вы отдыхали, пугало приготовил вам угощение, эти сочные, вкусные яблоки.

До свидания. До новых встреч.