

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т.А.

26 ноября 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Мусорка имени Героя Соверского Союза Петра Владимировича Липшова муниципального района Ставропольский Самарской области

Новичкова Г. И.

Меню Мусорка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 1-4 классы					
0,93	3,06	5,84	53	Салат из белокочанной капусты	060
1,75	4,34	16,54	105	Рассольник Ленинградский со сметаной	210
10,47	9,33	6,93	265	Тефтели с соусом	090
3,34	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	150
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	180
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
19,86	26,46	95,4	833,2	Итого	730
Стоимость комплекса (руб.): 77.00					

Обед 5-11 классы					
1,55	5,1	9,4	88	Салат из белокочанной капусты	100
1,75	4,34	16,54	105	Рассольник Ленинградский со сметаной	260
14,66	13,06	9,7	371	Тефтели с соусом	100
4,01	11,39	28,45	233	Картофель и овощи тушеные	180
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	180
4,56	0,48	29,16	143	Хлеб	060
26,86	34,37	114,91	1 063	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.): 79.00					

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подrezова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" _____ /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полулякова Т.А.

26 ноября 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Мусорка имени Героя Соверского Союза Петра Владимировича Лапшова муниципального района Ставропольский Самарской области



Новичкова Г. И.

Меню Мусорка ОБЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак</u>					
1,6	5,96	8,86	94	Яблоки	150
3,69	8,84	23,72	298	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	160
3,8	3,7	20,17	121	Кофейный напиток с молоком	180
3,04	0,32	19,44	95	Батон	040
12,13	18,82	72,19	608	Итого	530

<u>Завтрак</u>					
1,6	5,96	8,86	94	Яблоки	150
3,69	8,84	23,72	298	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	210
3,8	3,7	20,17	121	Кофейный напиток с молоком	180
3,8	0,4	24,3	119	Батон	050
12,89	18,9	77,05	632	Итого	590

<u>Обед</u>					
0,93	3,06	5,64	53	Салат из белокочанной капусты	060
1,75	4,34	16,54	105	Рассольник Ленинградский со сметаной	210
10,47	9,33	6,93	265	Тефтели с соусом	090
3,34	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	150
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	180
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
19,86	26,46	95,4	833,2	Итого	730

<u>Обед</u>					
1,55	5,1	9,4	88	Салат из белокочанной капусты	100
1,75	4,34	16,54	105	Рассольник Ленинградский со сметаной	260
14,66	13,06	9,7	371	Тефтели с соусом	100
4,01	11,39	28,45	233	Картофель и овощи тушеные	180
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	180
4,56	0,48	29,16	143	Хлеб	060
26,86	34,37	114,91	1 063	Итого	880

Стоимость комплекса (руб.): 135.50

Технолог ООО "Детское питание"
Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./
/Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Мусорка имени Героя Соверского Союза Петра Владимировича Лапшова муниципального района Ставропольский Самарской области



Полуляхова Т.А.

Новичкова Г. И.

26 ноября 2021

Меню Мусорка 1-4 кл. Витаминизация

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Витаминизация (завтрак) 1-4 Горячее питание					
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
2,13	7,95	11,81	125	Мандарины	100
3,13	7,95	35,21	219	Итого	300
Стоимость комплекса (руб.): 37.10					

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" _____ /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Мусорка имени Героя Соверского Союза Петра Владимировича Далшова муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т.А.

26 ноября 2021

Новичкова Г. И.

Меню Мусорка 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
1,6	5,96	8,86	94	Яблоки	150
3,69	8,84	23,72	298	Каши рисовая молочная жидкая с маслом	160
3,8	3,7	20,17	121	Кофейный напиток с молоком	180
3,04	0,32	19,44	95	Батон	040
12,13	18,82	72,19	608	Итого	530

Стоимость комплекса (руб.): 59.10

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подрезова Е.В./
Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" _____ /Романова К.А./