

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т.А.

03 декабря 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Мусорка имени Героя Соверского Союза Петра Владимировича Лапшова муниципального района Ставропольский Самарской области

Новичкова Г. И.

Меню Мусорка

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--|-------|----------|-------|--------------------------------|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Обед 1-4 классы | | | | | |
| 3,06 | 7,59 | 7,04 | 109 | Сельдь с гарниром | 060 |
| 1,49 | 4,26 | 7,37 | 82 | Суп из овощей | 200 |
| 13,92 | 20,73 | 11,9 | 299 | Печень говяжья по-строгановски | 090 |
| 3,5 | 12,75 | 32,16 | 261 | Рис отварной | 150 |
| 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 | Чай с лимоном | 187 |
| 3,04 | 0,24 | 20,92 | 93,2 | Хлеб | 040 |
| 25,27 | 45,63 | 94,61 | 903,2 | Итого | 727 |
| Стоимость комплекса (руб.): 77.00 | | | | | |

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--|-------|----------|------|--------------------------------|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Обед 5-11 классы | | | | | |
| 3,06 | 7,59 | 7,04 | 109 | Сельдь с гарниром | 100 |
| 1,86 | 5,32 | 9,21 | 103 | Суп из овощей | 250 |
| 17,4 | 25,91 | 14,88 | 374 | Печень говяжья по-строгановски | 100 |
| 4,2 | 15,3 | 38,59 | 313 | Рис отварной | 180 |
| 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 | Чай с лимоном | 187 |
| 4,56 | 0,48 | 29,16 | 143 | Хлеб | 060 |
| 31,34 | 54,66 | 114,1 | 1101 | Итого | 877 |
| Стоимость комплекса (руб.): 79.00 | | | | | |

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подrezова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" _____ /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Мусорка имени Героя Соверского Союза Петра Владимировича Лапинова муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т.А.

03 декабря 2021

Новичкова Г. И.

Меню Мусорка ОБЗ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|--------|----------|--------|-----------------------------------|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Завтрак | | | | | |
| 0,96 | 3,58 | 5,32 | 56 | Икра кабачковая(порционно) | 020 |
| 10,47 | 9,33 | 6,93 | 265 | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 090 |
| 5,365 | 4,265 | 38,347 | 203,79 | Макаронные изделия отварные | 150 |
| 1 | | 18,2 | 102 | Компот из апельсинов с яблоками | 200 |
| 3,04 | 0,24 | 20,92 | 93,2 | Хлеб | 040 |
| 20,835 | 17,415 | 89,717 | 719,99 | Итого | 500 |

| Завтрак | | | | | |
|----------------|--------|---------|---------|-----------------------------------|------------|
| 1,6 | 5,96 | 8,86 | 94 | Икра кабачковая(порционно) | 030 |
| 14,66 | 13,06 | 9,7 | 371 | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 100 |
| 6,437 | 5,117 | 46,011 | 244,528 | Макаронные изделия отварные | 180 |
| 1 | | 18,2 | 102 | Компот из апельсинов с яблоками | 200 |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | Хлеб | 050 |
| 27,497 | 24,537 | 107,071 | 930,528 | Итого | 560 |

| Обед | | | | | |
|-------------|-------|-------|-------|--------------------------------|------------|
| 3,06 | 7,59 | 7,04 | 109 | Сельдь с гарниром | 060 |
| 1,49 | 4,26 | 7,37 | 82 | Суп из овощей | 200 |
| 13,92 | 20,73 | 11,9 | 299 | Печень говяжья по-строгановски | 090 |
| 3,5 | 12,75 | 32,16 | 261 | Рис отварной | 150 |
| 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 | Чай с лимоном | 187 |
| 3,04 | 0,24 | 20,92 | 93,2 | Хлеб | 040 |
| 25,27 | 45,63 | 94,61 | 903,2 | Итого | 727 |

| Обед | | | | | |
|-------------|-------|-------|-------|--------------------------------|------------|
| 3,06 | 7,59 | 7,04 | 109 | Сельдь с гарниром | 100 |
| 1,86 | 5,32 | 9,21 | 103 | Суп из овощей | 250 |
| 17,4 | 25,91 | 14,88 | 374 | Печень говяжья по-строгановски | 100 |
| 4,2 | 15,3 | 38,59 | 313 | Рис отварной | 180 |
| 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 | Чай с лимоном | 187 |
| 4,56 | 0,48 | 29,16 | 143 | Хлеб | 060 |
| 31,34 | 54,66 | 114,1 | 1 101 | Итого | 877 |

Стоимость комплекса (руб.): 135.50

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" _____ /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полупляхова Т.А.

03 декабря 2021

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Мусорка имени Героя Советского Союза Петра Владимировича Лапшова муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО



Новичкова Г. И.

Меню Мусорка 1-4 кл.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание | | | | | |
|--|--------|--------|--------|--|------------|
| 0,96 | 3,58 | 5,32 | 56 | <i>Икра кабачковая(порционно)</i> | <i>020</i> |
| 10,47 | 9,33 | 6,93 | 265 | <i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i> | <i>090</i> |
| 5,365 | 4,265 | 38,347 | 203,79 | <i>Макаронные изделия отварные</i> | <i>150</i> |
| 1 | | 18,2 | 102 | <i>Компот из апельсинов с яблоками</i> | <i>200</i> |
| 3,04 | 0,24 | 20,92 | 93,2 | <i>Хлеб</i> | <i>040</i> |
| 20,835 | 17,415 | 89,717 | 719,99 | Итого | 500 |
| Стоимость комплекса (руб.): 59.10 | | | | | |

Технолог ООО "Детское питание"
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./
 /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Мусорка имени Героя Соверского Союза Петра Владимировича Лапцова муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т.А.

Новичкова Г. И.

03 декабря 2021

Меню Мусорка 1-4 кл. Витаминизация

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Витаминизация (завтрак) 1-4 Горячее питание | | | | | |
|--|------|-------|-----|---------------|------------|
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 200 |
| 2,13 | 7,95 | 11,81 | 125 | Мандарины | 100 |
| 3,13 | 7,95 | 35,21 | 219 | Итого | 300 |
| Стоимость комплекса (руб.): 37.10 | | | | | |

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подrezова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" _____ /Романова К.А./