

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Мусорка имени Героя Соверского Союза Петра Владимировича Лепшова муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т.А.

Новичкова Г. И.

06 декабря 2021

Меню Мусорка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 1-4 классы					
1,167	6,167	5,485	140	<i>Винегрет овощной</i>	060
4,19	3,33	17,38	161	<i>Суп картофельный с горохом</i>	200
10,47	9,33	6,93	265	<i>Котлеты Куриные с соусом</i>	090
2,97	5,67	11,66	118	<i>Капуста тушеная</i>	150
0,33		21,66	123	<i>Компот из сухофруктов</i>	180
3,04	0,24	20,92	93,2	<i>Хлеб</i>	040
22,167	24,737	84,035	898,2	Итого	720
Стоимость комплекса (руб.): 77.00					

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 5-11 классы					
1,25	10,13	7,48	233	<i>Винегрет овощной</i>	100
5,24	4,16	21,73	201	<i>Суп картофельный с горохом</i>	250
14,66	13,06	9,7	371	<i>Котлеты Куриные с соусом</i>	100
3,56	6,8	13,99	139	<i>Капуста тушеная</i>	180
0,33		21,66	123	<i>Компот из сухофруктов</i>	180
4,56	0,48	29,16	143	<i>Хлеб</i>	060
29,6	34,63	103,72	1 210	Итого	870
Стоимость комплекса (руб.): 79.00					

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Подrezова Е.В./

/Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Мусорка имени Героя Советского Союза Петра Владимировича Лапшова муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляева Т.А.

Новичкова Г. И.

06 декабря 2021

Меню Мусорка ОВЗ


Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак					
1,05	0,84	4,68	30,3	Кукуруза консервированная	030
9,938	19,562	2,592	225,192	Колбаса жареная с соусом	110
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
0,2	0,05	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб	050
21,425	25,969	92,593	676,287	Итого	570

Завтрак					
0,7	0,56	3,12	20,2	Кукуруза консервированная	020
7,198	15,002	2,592	173,192	Колбаса отварная с соусом	090
5,365	4,265	38,347	203,79	Макаронные изделия отварные	150
0,2	0,05	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
16,503	20,117	79,989	547,649	Итого	500

Обед					
1,167	6,167	5,485	140	Винегрет овощной	060
4,19	3,33	17,38	161	Суп картофельный с горохом	200
10,47	9,33	6,93	265	Котлеты Куриные с соусом	090
2,97	5,67	11,86	116	Капуста тушеная	150
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	180
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
22,167	24,737	84,035	898,2	Итого	720

Обед					
1,25	10,13	7,48	233	Винегрет овощной	100
5,24	4,16	21,73	201	Суп картофельный с горохом	250
14,66	13,06	9,7	371	Котлеты Куриные с соусом	100
3,56	6,8	13,99	139	Капуста тушеная	180
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	180
4,56	0,48	29,16	143	Хлеб	060
29,6	34,63	103,72	1 210	Итого	870

Стоимость комплекса (руб.): 135,50

Технолог ООО "Детское питание"  /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"  /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т.А.

06 декабря 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Мусорка имени Героя Соверского Союза Петра Владимировича Лалцова муниципального района Ставропольский Самарской области

Новичкова Г. И.

М.П.

Меню Мусорка 1-4 кл. Витаминизация

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углевода	ККал		

Витаминизация (завтрак) 1-4 Горячее питание					
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
1,25	10,13	7,48	233	Апельсин порционно	100
2,25	10,13	30,88	327	Итого	300
Стоимость комплекса (руб.): 37.10					

Технолог ООО "Детское питание"

Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

Романова К.А./