

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Мусорка имени Героя Соверского Союза Петра Владимировича Ларионова муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т.А.

Новичкова Г. И.

07 декабря 2021

### Меню Мусорка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Обед 1-4 классы</u>					
0,75	0,06	7,14	31	Салат из моркови и яблок	060
1,76	5,31	7,59	90	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	210
16,4	28,43	9,43	356	Жаркое по-домашнему (говядина)	180
1		18,2	102	Компот из апельсинов с яблоками	200
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
22,95	34,04	63,28	672,2	<b>Итого</b>	<b>690</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 77.00</b>					

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,25	0,1	11,9	52	Салат из моркови и яблок	100
1,41	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем	260
19,21	23,46	35,19	429,52	Жаркое по-домашнему (говядина)	230
1		18,2	102	Компот из апельсинов с яблоками	200
4,56	0,48	29,16	143	Хлеб	060
27,43	28,29	100,52	798,52	<b>Итого</b>	<b>850</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 79.00</b>					

Технолог ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Подрезова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Мусорка имени Героя Совершего Союза Петра Владимировича Лапина, муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т.А.

07 декабря 2021

М.П.

Новичкова Г. И.

**Меню Мусорка ОБЗ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак</b>					
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
4,6	5,8		72	Сыр плавленый	018
19,36	26,04	27,54	545	Сырники из творога с молоком сгущенным	150
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	187
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
28,26	32,14	87,08	863,2	<b>Итого</b>	<b>595</b>

<b>Завтрак</b>					
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
4,6	5,8		72	Сыр плавленый	018
27,1	36,46	38,56	763	Сырники из творога с молоком сгущенным	200
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	187
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб	050
36,76	42,72	101,48	1 107	<b>Итого</b>	<b>655</b>

<b>Обед</b>					
0,75	0,06	7,14	31	Салат из моркови и яблок	060
1,76	5,31	7,59	90	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	210
16,4	28,43	9,43	356	Жаркое по-домашнему (говядина)	180
1		18,2	102	Компот из апельсинов с яблоками	200
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
22,95	34,04	63,28	672,2	<b>Итого</b>	<b>690</b>

<b>Обед</b>					
1,25	0,1	11,9	52	Салат из моркови и яблок	100
1,41	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем	260
19,21	23,46	35,19	429,52	Жаркое по-домашнему (говядина)	230
1		18,2	102	Компот из апельсинов с яблоками	200
4,56	0,48	29,16	143	Хлеб	060
27,43	28,29	100,52	798,52	<b>Итого</b>	<b>850</b>

Стоимость комплекса (руб.): 135.50

Технолог ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Подрезова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Мусорка имени Героя Соверского Союза Петра Владимировича Лапшова муниципального района Ставропольский Самарской области

Новичкова Г. И.



**Меню Мусорка 1-4 кл.**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

<b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>					
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
4,6	5,8		72	Сыр плавленый	018
19,36	26,04	27,54	545	Сырники из творога с молоком сгущенным	150
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	187
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
28,26	32,14	87,08	863,2	<b>Итого</b>	<b>595</b>

Стоимость комплекса (руб.): 59.10

Технолог ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Подрезова Е.В./  
Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т.А.

07 декабря 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Мусорка имени Героя Соверского Союза Петра Владимировича Далицова муниципального района Ставропольский Самарской области

Новичкова Г. И.

М.П.

**Меню Мусорка 1-4 кл. Витаминизация**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Витаминизация (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>					
1,25	10,13	7,48	233	Яблоки порционно	100
5,19	0,29	0,14	24	Йогурт	150
6,44	10,42	7,62	257	<b>Итого</b>	<b>250</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 37.10</b>					

Технолог ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Подrezова Е.В./  
Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Романова К.А./