

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

*Полуляхова Т.А.*  
Полуляхова Т.А.

21 декабря 2021



СОГЛАСОВАНО  
Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Мусорка имени Героя Советского Союза Петра Владимировича Лапшова муниципального района Ставропольский Самарской области



Новичкова Г. И.

**Меню Мусорка**

| Пищевая ценность                         |       |          |       | Наименование блюда                             | Выход      |
|--|-------|----------|-------|--|------------|
| Белки                                    | Жиры  | Углеводы | ККал  |  |            |
| <b>Обед 1-4 классы</b>                   |       |          |       |  |            |
| 0,75                                     | 0,06  | 7,14     | 31    | Салат из моркови и яблок                       | 060        |
| 1,76                                     | 5,31  | 7,59     | 90    | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 210        |
| 16,4                                     | 28,43 | 9,43     | 356   | Жаркое по-домашнему (говядина)                 | 180        |
| 1  |       | 18,2     | 102   | Компот из апельсинов с яблоками                | 200        |
| 3,04                                     | 0,24  | 20,92    | 93,2  | Хлеб   | 040        |
| 22,95                                    | 34,04 | 63,28    | 672,2 | <b>Итого</b>                                   | <b>690</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 77.00</b> |       |          |       |  |            |

|  |       |        |        |                                   |            |
|--|-------|--------|--------|-----------------------------------|------------|
| <b>Обед 5-11 классы</b>                  |       |        |        |                                   |            |
| 1,25                                     | 0,1   | 11,9   | 52     | Салат из моркови и яблок          | 100        |
| 1,41                                     | 4,25  | 6,07   | 72     | Щи из свежей капусты с картофелем | 260        |
| 19,21                                    | 23,46 | 35,19  | 429,52 | Жаркое по-домашнему (говядина)    | 230        |
| 1  |       | 18,2   | 102    | Компот из апельсинов с яблоками   | 200        |
| 4,56                                     | 0,48  | 29,16  | 143    | Хлеб                              | 060        |
| 27,43                                    | 28,29 | 100,52 | 796,52 | <b>Итого</b>                      | <b>850</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 79.00</b> |       |        |        |                                   |            |

Технолог ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Подрезова Е.В./  
Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Романова К.А./



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Подуляхова Т.А.

21 декабря 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Мусорка имени Героя Соверского Союза Петра Владимировича Лапшова муниципального района Ставропольский Самарской области



Новичкова Г. И.

**Меню Мусорка ОВЗ**

| Пищевая ценность |       |          |       | Наименование блюда                     | Выход      |
|------------------|-------|----------|-------|--|------------|
| Белки            | Жиры  | Углеводы | ККал  |  |            |
| <b>Завтрак</b>   |       |          |       |  |            |
| 1                |       | 23,4     | 94    | Сок фруктовый                          | 200        |
| 4,6              | 5,8   |          | 72    | Сыр плавленный                         | 018        |
| 18,36            | 26,04 | 27,54    | 545   | Сырники из творога с молоком сгущенным | 150        |
| 0,28             | 0,06  | 15,22    | 59    | Чай с лимоном                          | 187        |
| 3,04             | 0,24  | 20,92    | 93,2  | Хлеб                                   | 040        |
| 28,26            | 32,14 | 87,08    | 863,2 |  |            |
| <b>Итого</b>     |       |          |       |  | <b>595</b> |

|                |       |        |       |  |            |
|----------------|-------|--------|-------|--|------------|
| <b>Завтрак</b> |       |        |       |  |            |
| 1              |       | 23,4   | 94    | Сок фруктовый                          | 200        |
| 4,6            | 5,8   |        | 72    | Сыр плавленный                         | 018        |
| 27,1           | 38,46 | 38,56  | 783   | Сырники из творога с молоком сгущенным | 200        |
| 0,28           | 0,06  | 15,22  | 59    | Чай с лимоном                          | 187        |
| 3,8            | 0,4   | 24,3   | 119   | Хлеб                                   | 050        |
| 38,76          | 42,72 | 101,48 | 1 107 |  |            |
| <b>Итого</b>   |       |        |       |  | <b>655</b> |

|              |       |       |       |  |            |
|--------------|-------|-------|-------|--|------------|
| <b>Обед</b>  |       |       |       |  |            |
| 0,75         | 0,06  | 7,14  | 31    | Салат из моркови и яблок                       | 060        |
| 1,78         | 5,31  | 7,59  | 90    | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 210        |
| 16,4         | 28,43 | 9,43  | 356   | Жаркое по-домашнему (говядина)                 | 180        |
| 1            |       | 18,2  | 102   | Компот из апельсинов с яблоками                | 200        |
| 3,04         | 0,24  | 20,92 | 93,2  | Хлеб   | 040        |
| 22,95        | 34,04 | 63,28 | 672,2 |  |            |
| <b>Итого</b> |       |       |       |  | <b>690</b> |

|              |       |        |        |                                   |            |
|--------------|-------|--------|--------|-----------------------------------|------------|
| <b>Обед</b>  |       |        |        |                                   |            |
| 1,25         | 0,1   | 11,9   | 52     | Салат из моркови и яблок          | 100        |
| 1,41         | 4,25  | 6,07   | 72     | Щи из свежей капусты с картофелем | 260        |
| 19,21        | 23,46 | 35,19  | 429,52 | Жаркое по-домашнему (говядина)    | 230        |
| 1            |       | 18,2   | 102    | Компот из апельсинов с яблоками   | 200        |
| 4,56         | 0,48  | 29,16  | 143    | Хлеб                              | 060        |
| 27,43        | 28,29 | 100,52 | 798,52 |                                   |            |
| <b>Итого</b> |       |        |        |                                   | <b>850</b> |

Стоимость комплекса (руб.): 135.50

Технолог ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Подрезова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полтавцова Т.А.

11 декабря 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Мусорка имени Героя Советского Союза Петра Владимировича Лапшова муниципального района Ставропольский Самарской области



Новичкова Г. И.

**Меню Мусорка 1-4 кл.**

| Пищевая ценность                                     |       |          |       | Наименование блюда                     | Выход      |
|--|-------|----------|-------|--|------------|
| Белки  | Жиры  | Углеводы | ККал  |  |            |
| <i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i> |       |          |       |  |            |
| 1  |       | 23,4     | 94    | Сок фруктовый                          | 200        |
| 4,6  | 5,8   |          | 72    | Сыр плавленый                          | 018        |
| 19,36  | 26,04 | 27,54    | 545   | Сырники из творога с молоком сгущенным | 150        |
| 0,28   | 0,08  | 15,22    | 59    | Чай с лимоном                          | 187        |
| 3,04   | 0,24  | 20,92    | 93,2  | Хлеб                                   | 040        |
| 28,26  | 32,14 | 87,08    | 863,2 | <b>Итого</b>                           | <b>595</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 59.10</b>             |       |          |       |  |            |

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./

/Романова К.А./



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

*Полупляхова Т.А.*



Полупляхова Т.А.

21 декабря 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Мусорка имени Героя Советского Союза Петра Владимировича Дятлова муниципального района Ставропольский Самарской области



Новичкова Г. И.

М.П.

**Меню Мусорка 1-4 кл. Витаминизация**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Витаминизация (завтрак) 1-4 Горячее питание</b> |       |      |     |                  |            |
|--|-------|------|-----|------------------|------------|
| 1,25   | 10,13 | 7,48 | 233 | Яблоки порционно | 100        |
| 5,19   | 0,29  | 0,14 | 24  | Йогурт           | 150        |
| 6,44   | 10,42 | 7,62 | 257 | <b>Итого</b>     | <b>250</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 37.10</b>           |       |      |     |                  |            |

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

*Подрезова Е.В.*  
*Романова К.А.*

/Подрезова Е.В./

/Романова К.А./