

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



11 января 2022

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Мусорка имени Героя Советского Союза Петра Владимировича Лапшова муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО



Новикова Г. И.

Меню Мусорка

| Пищевая ценность                  |       |          |       | Наименование блюда             | Выход      |
|-----------------------------------|-------|----------|-------|--------------------------------|------------|
| Белки                             | Жиры  | Углеводы | ККал  |                                |            |
| <b>Обед 1-4 классы</b>            |       |          |       |                                |            |
| 3,06                              | 7,89  | 7,04     | 109   | Сельдь с гарниром              |            |
| 1,49                              | 4,26  | 7,37     | 82    | Суп из овощей                  | 060        |
| 13,92                             | 20,73 | 11,9     | 299   | Печень говяжья по-строгановски | 200        |
| 3,5                               | 12,78 | 32,15    | 261   | Рис отварной                   | 090        |
| 0,26                              | 0,06  | 15,22    | 56    | Чай с лимоном                  | 150        |
| 3,8                               | 0,4   | 24,3     | 119   | Хлеб пшеничный                 | 187        |
| 1,98                              | 0,38  | 10,02    | 52,2  | Хлеб ржаной                    | 020        |
| 28,01                             | 46,15 | 108,01   | 981,2 |                                | 020        |
| <b>Итого</b>                      |       |          |       |                                | <b>727</b> |
| Стоимость комплекса (руб.): 82.00 |       |          |       |                                |            |

| Пищевая ценность                  |       |          |        | Наименование блюда             | Выход      |
|-----------------------------------|-------|----------|--------|--------------------------------|------------|
| Белки                             | Жиры  | Углеводы | ККал   |                                |            |
| <b>Обед 5-11 классы</b>           |       |          |        |                                |            |
| 3,08                              | 7,89  | 7,04     | 109    | Сельдь с гарниром              |            |
| 1,86                              | 5,32  | 9,21     | 103    | Суп из овощей                  | 100        |
| 17,4                              | 25,91 | 14,88    | 374    | Печень говяжья по-строгановски | 250        |
| 4,2                               | 16,3  | 38,59    | 313    | Рис отварной                   | 100        |
| 0,26                              | 0,06  | 15,22    | 56     | Чай с лимоном                  | 180        |
| 2,37                              | 0,3   | 14,49    | 70,5   | Хлеб пшеничный                 | 187        |
| 1,98                              | 0,38  | 10,02    | 52,2   | Хлеб ржаной                    | 030        |
| 31,13                             | 54,84 | 109,45   | 1080,7 |                                | 030        |
| <b>Итого</b>                      |       |          |        |                                | <b>877</b> |
| Стоимость комплекса (руб.): 84.00 |       |          |        |                                |            |

Технолог ООО "Детское питание"  
Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./  
/Романова К.А./

Директор ООО "Детское питание"

*Полупляева Т.А.*

Полупляева Т.А.

14 января 2022

**Меню Мусорка ОВЗ**

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средней общеобразовательной школы с Мусорка имени Героя Советского Союза Петра Владимировича Лагшова муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

Новичкова Г. И.

| Пищевая ценность |        |          |        | Наименование блюда                 | Выход      |
|------------------|--------|----------|--------|------------------------------------|------------|
| Белки            | Жиры   | Углеводы | ККал   |                                    |            |
| <b>Завтрак</b>   |        |          |        |                                    |            |
| 0,88             | 3,58   | 5,32     | 58     | Икра кабачковая (порционно)        |            |
| 10,47            | 9,33   | 6,93     | 265    | Стейк (Шницель) из курицы с соусом | 020        |
| 5,365            | 4,265  | 38,347   | 203,78 | Макаронные изделия отварные        | 090        |
| 1                |        | 18,2     | 102    | Компот из апельсинов с яблоками    | 150        |
| 3,8              | 0,4    | 24,3     | 119    | Хлеб пшеничный                     | 200        |
| 1,98             | 0,36   | 10,02    | 52,2   | Хлеб ржаной                        | 020        |
| 23,575           | 17,935 | 103,117  | 797,99 |                                    | 020        |
| <b>Итого</b>     |        |          |        |                                    | <b>500</b> |

|                |        |         |         |                                    |            |
|----------------|--------|---------|---------|------------------------------------|------------|
| <b>Завтрак</b> |        |         |         |                                    |            |
| 1,8            | 5,98   | 8,80    | 94      | Икра кабачковая (порционно)        |            |
| 14,98          | 13,08  | 9,7     | 371     | Стейк (Шницель) из курицы с соусом | 030        |
| 6,437          | 5,117  | 40,011  | 244,528 | Макаронные изделия отварные        | 100        |
| 1              |        | 18,2    | 102     | Компот из апельсинов с яблоками    | 180        |
| 3,8            | 0,4    | 24,3    | 119     | Хлеб пшеничный                     | 200        |
| 1,98           | 0,36   | 10,02   | 52,2    | Хлеб ржаной                        | 025        |
| 20,477         | 24,897 | 117,081 | 982,728 |                                    | 025        |
| <b>Итого</b>   |        |         |         |                                    | <b>560</b> |

|              |       |        |       |                                |            |
|--------------|-------|--------|-------|--------------------------------|------------|
| <b>Обед</b>  |       |        |       |                                |            |
| 3,08         | 7,59  | 7,04   | 108   | Сельдь с гарниром              |            |
| 1,49         | 4,28  | 7,37   | 82    | Суп из овощей                  | 060        |
| 13,92        | 20,73 | 11,9   | 299   | Печень говяжья по-строгановски | 200        |
| 3,5          | 12,75 | 32,18  | 261   | Рис отварной                   | 090        |
| 0,26         | 0,06  | 15,22  | 59    | Чай с лимоном                  | 150        |
| 3,8          | 0,4   | 24,3   | 119   | Хлеб пшеничный                 | 187        |
| 1,98         | 0,36  | 10,02  | 52,2  | Хлеб ржаной                    | 020        |
| 28,01        | 46,15 | 108,01 | 981,2 |                                | 020        |
| <b>Итого</b> |       |        |       |                                | <b>727</b> |

|              |       |        |        |                                |            |
|--------------|-------|--------|--------|--------------------------------|------------|
| <b>Обед</b>  |       |        |        |                                |            |
| 3,08         | 7,59  | 7,04   | 108    | Сельдь с гарниром              |            |
| 1,86         | 5,32  | 9,21   | 103    | Суп из овощей                  | 100        |
| 17,4         | 25,91 | 14,88  | 374    | Печень говяжья по-строгановски | 250        |
| 4,2          | 15,3  | 38,50  | 313    | Рис отварной                   | 100        |
| 0,26         | 0,06  | 15,22  | 99     | Чай с лимоном                  | 180        |
| 2,37         | 0,3   | 14,49  | 70,5   | Хлеб пшеничный                 | 187        |
| 1,98         | 0,36  | 10,02  | 52,2   | Хлеб ржаной                    | 030        |
| 31,13        | 54,84 | 109,45 | 1080,7 |                                | 030        |
| <b>Итого</b> |       |        |        |                                | <b>877</b> |

Стоимость комплекса (руб.): 149,30

Технолог ООО "Детское питание"

*Подрезова Е.В.*

Подрезова Е.В.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

*Сидорова*



14 октября 2022

**Меню Мусорка 1-4 кл.**

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Мусорка имени Героя Советского Союза Петра Владимировича Лапшова муниципального района Ставропольский Самарской области

*Новичкова*

Новичкова Г. И.

М.П.

| Пищевая ценность                                     |        |          |        | Наименование блюда                       | Выход      |
|--|--------|----------|--------|--|------------|
| Белки  | Жиры   | Углеводы | ЭКал   |  |            |
| <b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b> |        |          |        |  |            |
| 0,95   | 3,58   | 5,32     | 56     | <i>Икра кабачковая (порционно)</i>       | 020        |
| 10,47  | 9,33   | 6,93     | 265    | <i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i> | 090        |
| 5,265  | 4,265  | 38,347   | 203,79 | <i>Макаронные изделия отварные</i>       | 150        |
| 1  |        | 18,2     | 102    | <i>Компот из апельсинов с яблоками</i>   | 200        |
| 3,8  | 0,4    | 24,3     | 119    | <i>Хлеб пшеничный</i>                    | 020        |
| 1,95   | 0,36   | 10,02    | 52,2   | <i>Хлеб ржаной</i>                       | 020        |
| 23,575   | 17,935 | 103,117  | 797,99 | <b>Итого</b>                             | <b>500</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 62.20</b>             |        |          |        |  |            |

Технолог ООО "Детское питание"  
Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

*Подрезова*  
*Романова*

/Подрезова Е.В./  
/Романова К.А./