

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО

Подпись



Т.А.

11 января 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа с Мусорка имени Героя Советского Союза Петра Владимировича Лапшова муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

Новикова Г. И.

Меню Мусорка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 1-4 классы					
0,75	0,58	7,14	31	Салат из моркови и яблок	060
1,76	5,31	7,59	90	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	210
16,75	14,93	11,09	294	Рагу овощное с говядиной	180
1		18,2	102	Компот из апельсинов с яблоками	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,98	0,38	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
26,04	21,06	78,34	658,2	Итого	690
Стоимость комплекса (руб.): 82.00					

Обед 5-11 классы					
1,25	0,1	11,9	52	Салат из моркови и яблок	100
1,41	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем	260
16,75	14,93	11,09	294	Рагу овощное с говядиной	230
1		18,2	102	Компот из апельсинов с яблоками	200
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	030
1,98	0,38	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
24,76	19,94	71,77	612,7	Итого	850
Стоимость комплекса (руб.): 84.00					

Технолог ООО "Детское питание"
Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

Подпись

/Подrezова Е.В./
/Романова К.А./

Директор ООО "Детское питание"

Полуплякова Т.А.

18 января 2022

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Мусорка имени Героя Советского Союза Петра Владимировича Пашова муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

Новичкова Г. И.

Меню Мусорка ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак					
1		23,4	94	Сок фруктовый	
4,6	5,8		72	Сыр плавленый	200
19,36	26,04	27,54	545	Сырники из творога с молоком сгущенным	018
0,28	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	150
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	187
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
31	32,68	100,48	641,2		020
Итого					595

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак					
1		23,4	94	Сок фруктовый	
4,6	5,8		72	Сыр плавленый	200
27,1	36,46	36,56	763	Сырники из творога с молоком сгущенным	018
0,28	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	187
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	025
38,74	43,08	111,5	1159,2		025
Итого					655

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед					
0,75	0,06	7,14	31	Салат из моркови и яблок	060
1,76	5,31	7,59	80	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	210
16,75	14,93	11,09	264	Рагу овощное с говядиной	180
1		18,2	102	Компот из апельсинов с яблоками	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
26,04	21,06	76,34	658,2		030
Итого					700

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед					
1,25	0,1	11,9	52	Салат из моркови и яблок	100
1,41	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем	260
16,75	14,93	11,09	264	Рагу овощное с говядиной	230
1		18,2	102	Компот из апельсинов с яблоками	200
2,37	0,3	14,48	70,5	Хлеб пшеничный	030
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
24,76	19,94	71,77	612,7		030
Итого					850

Стоимость комплекса (руб.): 149,30

Технолог ООО "Детское питание"
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./
 /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Подпись



28 января 2022

Меню Мусорка 1-4 кл.

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Мусорка имени Героя Советского Союза Петра Владимировича Лапшова муниципального района Ставропольский Самарской области

Подпись

Новичкова Г. И.

М.П.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
4,6	5,8		72	Сыр плавленый	018
19,36	26,04	27,54	645	Сырники из творога с молоком сгущенным	150
0,26	0,06	15,22	50	Чай с лимоном	187
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,98	0,38	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
31	32,68	100,48	941,2	Итого	595

Стоимость комплекса (руб.): 62.20

Технолог ООО "Детское питание"
Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

Подпись

/Подrezова Е.В./

/Романова К.А./