

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Популяков Т.А.
28 января 2022



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Большая Рязань муниципального района Ставропольский Самарской области

Инюткина Н.Г.
М.П.

Инюткина Н. Г.

Меню Большая Рязань ОВЗ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| <u>Завтрак</u> | | | | | |
|----------------|--------|---------|--------|-----------------------------------|------------|
| 0,96 | 3,58 | 5,32 | 56 | Икра кабачковая(порционно) | 020 |
| 10,47 | 9,33 | 6,93 | 265 | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 090 |
| 5,365 | 4,265 | 38,347 | 203,79 | Макаронные изделия отварные | 150 |
| 1 | | 18,2 | 102 | Компот из апельсинов с яблоками | 200 |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 020 |
| 23,575 | 17,935 | 103,117 | 797,99 | Итого | 500 |

| <u>Завтрак</u> | | | | | |
|----------------|--------|---------|---------|-----------------------------------|------------|
| 1,6 | 5,96 | 8,86 | 94 | Икра кабачковая(порционно) | 030 |
| 14,66 | 13,06 | 9,7 | 371 | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 100 |
| 6,437 | 5,117 | 46,011 | 244,528 | Макаронные изделия отварные | 180 |
| 1 | | 18,2 | 102 | Компот из апельсинов с яблоками | 200 |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 025 |
| 29,477 | 24,897 | 117,091 | 982,728 | Итого | 560 |

| <u>Обед</u> | | | | | |
|-------------|-------|--------|-------|--------------------------------|------------|
| 3,06 | 7,59 | 7,04 | 109 | Сельдь с гарниром | 060 |
| 1,49 | 4,26 | 7,37 | 82 | Суп из овощей | 200 |
| 13,92 | 20,73 | 11,9 | 299 | Печень говяжья по-строгановски | 090 |
| 3,5 | 12,75 | 32,16 | 261 | Рис отварной | 150 |
| 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 | Чай с лимоном | 187 |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 020 |
| 28,01 | 46,15 | 108,01 | 981,2 | Итого | 727 |

| <u>Обед</u> | | | | | |
|-------------|-------|--------|---------|--------------------------------|------------|
| 3,06 | 7,59 | 7,04 | 109 | Сельдь с гарниром | 100 |
| 1,86 | 5,32 | 9,21 | 103 | Суп из овощей | 250 |
| 17,4 | 25,91 | 14,88 | 374 | Печень говяжья по-строгановски | 100 |
| 4,2 | 15,3 | 38,59 | 313 | Рис отварной | 180 |
| 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 | Чай с лимоном | 187 |
| 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,5 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 030 |
| 31,13 | 54,84 | 109,45 | 1 080,7 | Итого | 877 |

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

Технолог ООО "Детское питание" *Е.В. Подрезова* /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" *К.А. Романова* /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полулякова Т.А.

28 января 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Большая Рязань муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

Инюткина Н. Г.

Меню Большая Рязань

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Обед 1-4 классы | | | | | |
|--|-------|--------|-------|---------------------------------------|------------|
| 3,06 | 7,59 | 7,04 | 109 | <i>Сельдь с гарниром</i> | 060 |
| 1,49 | 4,26 | 7,37 | 82 | <i>Суп из овощей</i> | 200 |
| 13,92 | 20,73 | 11,9 | 299 | <i>Печень говяжья по-строгановски</i> | 090 |
| 3,5 | 12,75 | 32,16 | 261 | <i>Рис отварной</i> | 150 |
| 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 | <i>Чай с лимоном</i> | 187 |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 020 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | <i>Хлеб ржаной</i> | 020 |
| 28,01 | 46,15 | 108,01 | 981,2 | Итого | 727 |
| Стоимость комплекса (руб.): 82.00 | | | | | |

| Обед 5-11 классы | | | | | |
|--|-------|--------|---------|---------------------------------------|------------|
| 3,06 | 7,59 | 7,04 | 109 | <i>Сельдь с гарниром</i> | 100 |
| 1,86 | 5,32 | 9,21 | 103 | <i>Суп из овощей</i> | 250 |
| 17,4 | 25,91 | 14,88 | 374 | <i>Печень говяжья по-строгановски</i> | 100 |
| 4,2 | 15,3 | 38,59 | 313 | <i>Рис отварной</i> | 180 |
| 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 | <i>Чай с лимоном</i> | 187 |
| 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,5 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 030 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | <i>Хлеб ржаной</i> | 030 |
| 31,13 | 54,84 | 109,45 | 1 080,7 | Итого | 877 |
| Стоимость комплекса (руб.): 84.00 | | | | | |

| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
|--|--------|---------|---------|--|------------|
| 1,6 | 5,96 | 8,86 | 94 | <i>Икра кабачковая(порционно)</i> | 030 |
| 14,66 | 13,06 | 9,7 | 371 | <i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i> | 100 |
| 6,437 | 5,117 | 46,011 | 244,528 | <i>Макаронные изделия отварные</i> | 180 |
| 1 | | 18,2 | 102 | <i>Компот из апельсинов с яблоками</i> | 200 |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 025 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | <i>Хлеб ржаной</i> | 025 |
| 29,477 | 24,897 | 117,091 | 982,728 | Итого | 560 |
| Стоимость комплекса (руб.): 74.00 | | | | | |

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Романова К.А./