

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Мусорка имени Героя Советского Союза Петра Владимировича Дашкова муниципального района Ставропольский Самарской области



Популякова Т.А.

14 марта 2022



Новичкова Г. И.

Меню Мусорка 1-4 кл.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| <i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i> | | | | | |
|--|--------|--------|---------|-----------------------------|------------|
| 0.7 | 0.56 | 3.12 | 23.2 | Кукуруза консервированная | 020 |
| 0 | 9.46 | 7.58 | 153 | Биточки с соусом | 090 |
| 5.365 | 4.265 | 28.347 | 203.79 | Макаронные изделия отварные | 150 |
| 0.2 | 0.25 | 15.01 | 57.287 | Чай с сахаром | 200 |
| 3.6 | 0.4 | 24.3 | 119 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1.96 | 0.36 | 10.02 | 62.2 | Хлеб ржаной | 020 |
| 20.045 | 15.295 | 98.387 | 605.457 | Итого | 500 |
| Стоимость комплекса (руб.): 62.20 | | | | | |

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" _____ /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Мусорка имени Героя Советского Союза Петра Владимировича Лапинова муниципального района Ставропольский Самарской области

Новичкова Г. И.



4 марта 2022
Меню ГБОУ СОШ с. Мусорка

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--|--------|----------|-------|-----------------------------------|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Обед 1-4 классы | | | | | |
| 1,167 | 6,157 | 5,485 | 140 | <i>Винегрет овощной</i> | 060 |
| 4,18 | 3,33 | 17,33 | 161 | <i>Суп картофельный с горохом</i> | 200 |
| 14,68 | 13,06 | 9,7 | 231 | <i>Котлеты куриные с соусом</i> | 090 |
| 2,97 | 5,67 | 11,68 | 110 | <i>Капуста тушеная</i> | 150 |
| 0,35 | | 21,68 | 123 | <i>Компот из сухофруктов</i> | 180 |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 020 |
| 1,68 | 3,34 | 10,02 | 52,2 | <i>Хлеб ржаной</i> | 020 |
| 29,097 | 28,967 | 100,205 | 942,2 | Итого | 720 |
| Стоимость комплекса (руб.): 82,00 | | | | | |

| | | | | | |
|--|-------|-------|---------|-----------------------------------|------------|
| Обед 5-11 классы | | | | | |
| 1,18 | 10,12 | 7,48 | 233 | <i>Винегрет овощной</i> | 100 |
| 5,24 | 4,16 | 21,73 | 201 | <i>Суп картофельный с горохом</i> | 250 |
| 14,68 | 13,06 | 9,7 | 231 | <i>Котлеты куриные с соусом</i> | 090 |
| 3,56 | 6,8 | 13,69 | 139 | <i>Капуста тушеная</i> | 180 |
| 0,33 | | 21,66 | 123 | <i>Компот из сухофруктов</i> | 180 |
| 2,97 | 0,3 | 14,49 | 70,5 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 030 |
| 1,68 | 0,36 | 13,02 | 52,2 | <i>Хлеб ржаной</i> | 030 |
| 29,39 | 34,81 | 99,07 | 1,049,7 | Итого | 860 |
| Стоимость комплекса (руб.): 84,00 | | | | | |

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" _____ /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Мусорка имени Героя Совершего Союза Петра Владимировича Лапилова муниципального района Ставропольский Самарской области

Новичкова Г. И.



Получено Т.А.

14 марта 2022

Меню Мусорка ОВЗ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|-------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | к.кал | | |

| <u>Завтрак</u> | | | | | |
|----------------|--------|--------|---------|-----------------------------|------------|
| 0,7 | 0,56 | 3,12 | 20,2 | Кукуруза консервированная | 020 |
| 8 | 9,46 | 7,59 | 153 | Биточки с соусом | 090 |
| 5,365 | 4,265 | 38,347 | 203,79 | Макаронные изделия отварные | 150 |
| 0,2 | 0,05 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 020 |
| 20,045 | 15,095 | 98,387 | 605,457 | Итого | 500 |

| <u>Завтрак</u> | | | | | |
|----------------|--------|---------|---------|-----------------------------|------------|
| 1,05 | 0,84 | 4,68 | 30,3 | Кукуруза консервированная | 030 |
| 8 | 9,46 | 7,59 | 153 | Биточки с соусом | 100 |
| 6,437 | 5,117 | 48,011 | 244,528 | Макаронные изделия отварные | 180 |
| 0,2 | 0,05 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 025 |
| 21,467 | 18,227 | 107,611 | 656,295 | Итого | 560 |

| <u>Обед</u> | | | | | |
|-------------|-------|-------|--------|----------------------------|------------|
| 1,25 | 10,13 | 7,48 | 233 | Винегрет овощной | 100 |
| 5,24 | 4,18 | 21,73 | 201 | Суп картофельный с горохом | 250 |
| 14,88 | 13,08 | 9,7 | 231 | Котлеты куриные с соусом | 090 |
| 3,56 | 6,6 | 13,89 | 139 | Капуста тушеная | 180 |
| 0,33 | | 21,88 | 123 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 2,37 | 0,3 | 14,48 | 70,5 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 030 |
| 29,39 | 34,81 | 99,07 | 1049,7 | Итого | 860 |

| <u>Обед</u> | | | | | |
|-------------|--------|---------|-------|----------------------------|------------|
| 1,157 | 6,167 | 5,485 | 140 | Винегрет овощной | 060 |
| 4,19 | 3,33 | 17,38 | 161 | Суп картофельный с горохом | 200 |
| 14,88 | 13,08 | 9,7 | 231 | Котлеты куриные с соусом | 090 |
| 2,97 | 5,87 | 11,86 | 116 | Капуста тушеная | 150 |
| 0,33 | | 21,88 | 123 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 020 |
| 29,097 | 28,987 | 100,205 | 942,2 | Итого | 720 |

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" _____ /Романова К.А./