

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т.А.

04.04 2022

М.П.

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Мусорка имени Героя Советского Союза Петра Владимировича Лапшова муниципального района Ставропольский Самарской области

Новичкова Г.И.

**Меню Мусорка ОВЗ Витаминизация**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<i>Витаминизация 1-4 (завтрак)</i>					
1		23,4	94	Сок фруктовый	100
1		23,4	94		
Итого					100

<i>Витаминизация 1-4 (обед)</i>					
4,6	5,8		72	Сыр плавленый	16,25
4,6	5,8		72		
Итого					16,25

<i>Витаминизация 5-11 (завтрак)</i>					
1		23,4	94	Сок фруктовый	100
1		23,4	94		
Итого					100

<i>Витаминизация 5-11 (обед)</i>					
4,6	5,8		72	Сыр плавленый	16,25
4,6	5,8		72		
Итого					16,25

Стоимость комплекса (руб.): 33.10

Технолог ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Мусорка имени Героя Советского Союза Петра Владимировича Лапшова муниципального района Ставропольский Самарской области

Новичкова Г. И.

уляхова Т.А.

04.04. 2022

М.П.

### Меню Мусорка ОВЗ

				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак</u>					
5,19	0,29	0,14	24	Йогурт	100
13,99	15,41	78,17	615	Оладьи с молоком сгущенным	200
0,2	0,05	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
19,35	15,75	91,32	696,267	<b>Итого</b>	<b>500</b>

<u>Завтрак</u>					
5,19	0,29	0,14	24	Йогурт	100
13,98	15,41	78,17	615	Оладьи с молоком сгущенным	250
0,2	0,05	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
19,35	15,75	91,32	696,267	<b>Итого</b>	<b>550</b>

<u>Обед</u>					
0,85	3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной(порционно)	060
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	200
11,77	17,84	18,13	285	Тефтели с соусом	090
3,5	12,75	32,16	261	Пюре из гороха	150
0,68		21,01	47	Напиток лимонный	180
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,98	0,38	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
24,73	37,68	129,32	1 000,2	<b>Итого</b>	<b>720</b>

<u>Обед</u>					
0,85	3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной	100
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
11,77	17,84	18,13	285	Тефтели с соусом	100
4,2	15,3	38,59	313	Пюре из гороха	180
0,68		21,01	47	Напиток лимонный	180
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	030
1,98	0,38	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
24	40,13	125,94	1 003,7	<b>Итого</b>	<b>870</b>

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



04.04 2022

СОГЛАСОВАНО  
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Мусорка имени Героя Советского Союза Петра Владимировича Лапшова муниципального района Ставропольский Самарской области

Новичкова Г. И.

М.П.

**Меню Мусорка 1-4 кл.**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>					
5,19	0,29	0,14	24	<i>Йогурт</i>	100
13,96	15,41	76,17	615	<i>Оладьи с молоком сгущенным</i>	200
0,2	0,06	15,31	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	200
19,35	15,75	91,32	696,267	<b>Итого</b>	<b>500</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 62.20</b>					

Технолог ООО "Детское питание"  
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./  
 /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Популяхова Т.А.

04.04. 2022

*подпись*

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Мусорка имени Героя Советского Союза Петра Владимировича Лалова муниципального района Ставропольский Самарской области



Новаикова Г. И.

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ с. Мусорка**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Обед 1-4 классы</b>					
0,85	3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной(порционно)	060
2,15	3,29	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	200
11,77	17,84	18,13	285	Тефтели с соусом	090
3,5	12,75	32,18	261	Пюре из гороха	150
0,68		21,01	47	Напиток лимонный	180
3,6	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
24,73	37,69	129,32	1 000,2	<b>Итого</b>	<b>720</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 90.00</b>					

<b>Обед 5-11 классы</b>					
0,85	3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной	100
2,15	3,29	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
11,77	17,84	18,13	285	Тефтели с соусом	100
4,2	15,3	38,59	313	Пюре из гороха	180
0,68		21,01	47	Напиток лимонный	180
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	030
1,98	0,38	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
24	40,13	125,94	1 003,7	<b>Итого</b>	<b>870</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 92.00</b>					

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

*Подпись*  
*Подпись*

/Подрезова Е.В./

/Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Мусорка имени Героя Советского Союза Петра Владимировича Лалидова муниципального района Ставропольский Самарской области

Новичкова Г. И

Полупляхова Т.А.

04.04 2022

М.П.

Меню Мусорка 1-4 кл. Витаминизация

Нищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Витаминизация 1-4 (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>					
					100
1		23,4	94	Сок фруктовый	
				Итого	100
1		23,4	94		
					<b>Стоимость комплекса (руб.): 16.55</b>

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

Подрезова Е.В./

Романова К.А./