

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО «Детское питание»

Директор Государственного бюджетного образовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа с Мусорка имени Героя Советского Союза Петра Владимировича Ладцова муниципального района Ставропольский Самарской области



Ляхова Т.А.
11.04 2022

Новичкова Г. И.

Меню Мусорка 1-4 кл. Витаминизация

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Витаминизация 1-4 (завтрак) 1-4 Горячее питание | | | | | |
|--|--|------|----|---------------|------------|
| 1 | | 23,4 | 54 | Сок фруктовый | 100 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Итого | 100 |
| Стоимость комплекса (руб.): 16.55 | | | | | |

Технолог ООО «Детское питание» _____ /Подrezова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО «Детское питание» _____ /Романова К.А./



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полулякова Т.А.

11.04.2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Мусорка имени Героя Совершего Союза Петра Владимировича Лапинова муниципального района Ставропольский Самарской области

Новичкова Г.И.

М.П.

Меню Мусорка ОБЗ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| <u>Завтрак</u> | | | | | |
|----------------|--------|--------|---------|-----------------------------|------------|
| 0,7 | 0,56 | 3,12 | 20,2 | Кукуруза консервированная | 020 |
| 8 | 9,46 | 7,59 | 153 | Биточки с соусом | 090 |
| 5,365 | 4,265 | 38,347 | 203,79 | Макаронные изделия отварные | 150 |
| 0,2 | 0,05 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 020 |
| 20,045 | 15,095 | 98,387 | 605,457 | Итого | 500 |

| <u>Завтрак</u> | | | | | |
|----------------|--------|---------|---------|-----------------------------|------------|
| 1,05 | 0,84 | 4,58 | 30,3 | Кукуруза консервированная | 030 |
| 8 | 9,46 | 7,59 | 153 | Биточки с соусом | 100 |
| 8,437 | 5,117 | 48,011 | 244,528 | Макаронные изделия отварные | 180 |
| 0,2 | 0,05 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 025 |
| 21,467 | 16,227 | 107,611 | 658,295 | Итого | 560 |

| <u>Обед</u> | | | | | |
|-------------|--------|---------|-------|----------------------------|------------|
| 1,157 | 6,167 | 5,485 | 140 | Винегрет овощной | 060 |
| 4,19 | 3,33 | 17,38 | 181 | Суп картофельный с горохом | 200 |
| 14,66 | 13,06 | 9,7 | 231 | Котлеты куриные с соусом | 090 |
| 2,97 | 5,87 | 11,84 | 116 | Капуста тушеная | 150 |
| 0,33 | | 21,66 | 123 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 020 |
| 29,097 | 28,987 | 100,205 | 942,2 | Итого | 720 |

| <u>Обед</u> | | | | | |
|-------------|-------|-------|---------|----------------------------|------------|
| 1,25 | 10,13 | 7,48 | 233 | Винегрет овощной | 100 |
| 5,24 | 4,16 | 21,73 | 201 | Суп картофельный с горохом | 250 |
| 14,66 | 13,06 | 9,7 | 231 | Котлеты куриные с соусом | 090 |
| 3,56 | 8,8 | 13,99 | 139 | Капуста тушеная | 180 |
| 0,33 | | 21,66 | 123 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 2,37 | 0,3 | 14,49 | 79,5 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 030 |
| 29,39 | 34,81 | 99,07 | 1 049,7 | Итого | 860 |

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

Технолог ООО "Детское питание" /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т.А.

11.04.2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Мусорка имени Героя Советского Союза Петра Владимировича Лапшова муниципального района Ставропольский Самарской области



Новичкова Г. И.

Меню Мусорка 1-4 кл.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| <i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i> | | | | | |
|--|--------|--------|---------|------------------------------------|------------|
| 3,7 | 0,56 | 3,12 | 20,2 | <i>Кукуруза консервированная</i> | <i>020</i> |
| 8 | 3,46 | 7,59 | 153 | <i>Биточки с соусом</i> | <i>090</i> |
| 5,365 | 4,265 | 38,347 | 203,79 | <i>Макаронные изделия отварные</i> | <i>150</i> |
| 0,2 | 0,05 | 15,01 | 57,267 | <i>Чай с сахаром</i> | <i>200</i> |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | <i>Хлеб пшеничный</i> | <i>020</i> |
| 1,98 | 0,38 | 18,02 | 52,2 | <i>Хлеб ржаной</i> | <i>020</i> |
| 20,045 | 15,095 | 98,387 | 605,457 | Итого | 500 |
| Стоимость комплекса (руб.): 62.20 | | | | | |

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" _____ /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Популяхова Т.А.

Популяхова Т.А.

11.04.2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Мусорка имени Героя Соверского Союза Петра Владимировича Лапинова муниципального района Ставропольский Самарской области



Новичкова Г. И.

Меню Мусорка ОВЗ Витаминизация

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Витаминизация 1-4 (завтрак) | | | | | |
|------------------------------------|--|------|----|---------------|------------|
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 100 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Итого | 100 |

| Витаминизация 1-4 (обед) | | | | | |
|---------------------------------|-----|--|----|---------------|--------------|
| 4,6 | 5,8 | | 72 | Сыр плавленый | 16,25 |
| 4,6 | 5,8 | | 72 | Итого | 16,25 |

| Витаминизация 5-11 (завтрак) | | | | | |
|-------------------------------------|--|------|----|---------------|------------|
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 100 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Итого | 100 |

| Витаминизация 5-11(обед) | | | | | |
|---------------------------------|-----|--|----|---------------|--------------|
| 4,6 | 5,8 | | 72 | Сыр плавленый | 16,25 |
| 4,6 | 5,8 | | 72 | Итого | 16,25 |

Стоимость комплекса (руб.): 33.10

Технолог ООО "Детское питание"
Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

Подрезова Е.В.
Романова К.А.

/Подрезова Е.В./
/Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т.А.

11.04. 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Мусорка имени Героя Советского Союза Петра Владимировича Лепихова муниципального района Ставропольский Самарской области

Новичкова Г. И.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ с. Мусорка

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--|--------|----------|-------|----------------------------|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Обед 1-4 классы | | | | | |
| 1,167 | 6,167 | 5,485 | 140 | Винегрет овощной | 060 |
| 4,19 | 3,33 | 17,38 | 161 | Суп картофельный с горохом | 200 |
| 14,66 | 13,06 | 9,7 | 231 | Котлеты куриные с соусом | 090 |
| 2,97 | 5,67 | 11,56 | 116 | Капуста тушеная | 150 |
| 0,33 | | 21,86 | 123 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,99 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 020 |
| 29,097 | 28,967 | 100,205 | 942,2 | Итого | 720 |
| Стоимость комплекса (руб.): 90.00 | | | | | |

| | | | | | |
|--|-------|-------|--------|----------------------------|------------|
| Обед 5-11 классы | | | | | |
| 1,25 | 10,13 | 7,48 | 233 | Винегрет овощной | 100 |
| 5,24 | 4,16 | 21,73 | 201 | Суп картофельный с горохом | 250 |
| 14,88 | 13,06 | 9,7 | 231 | Котлеты куриные с соусом | 090 |
| 3,56 | 6,8 | 13,99 | 139 | Капуста тушеная | 180 |
| 0,33 | | 21,66 | 123 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,5 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,99 | 0,38 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 030 |
| 29,39 | 34,51 | 99,07 | 1049,7 | Итого | 860 |
| Стоимость комплекса (руб.): 92.00 | | | | | |

Технолог ООО "Детское питание"
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./
 /Романова К.А./

