

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т.А.

23.05.2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Мусорка имени Героя Советского Союза Петра Владимировича Лапцова муниципального района Ставропольский Самарской области

Новичкова Г. И.

### Меню Мусорка ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак</u>					
0,7	0,56	3,12	20,2	Кукуруза консервированная	020
8	9,48	7,59	153	Биточки с соусом	090
5,365	4,265	38,347	203,79	Макаронные изделия отварные	150
0,2	0,05	15,01	57,287	Чай с сахаром	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
20,045	15,095	98,387	605,457	<b>Итого</b>	<b>500</b>

<u>Завтрак</u>					
1,05	0,84	4,68	30,3	Кукуруза консервированная	030
8	9,48	7,59	153	Биточки с соусом	100
6,437	5,117	48,311	244,528	Макаронные изделия отварные	180
0,2	0,05	15,01	57,287	Чай с сахаром	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	025
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	025
21,467	16,227	107,611	656,295	<b>Итого</b>	<b>560</b>

<u>Обед</u>					
1,167	8,167	5,485	140	Винегрет овощной	060
4,19	3,33	17,38	181	Суп картофельный с горохом	200
14,68	13,08	9,7	231	Котлеты куриные с соусом	090
2,97	5,67	11,86	116	Капуста тушеная	150
0,33		21,68	123	Компот из сухофруктов	180
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
29,087	28,987	100,205	942,2	<b>Итого</b>	<b>720</b>

<u>Обед</u>					
1,25	10,13	7,48	233	Винегрет овощной	100
5,24	4,18	21,73	201	Суп картофельный с горохом	250
14,68	13,08	9,7	231	Котлеты куриные с соусом	090
3,96	6,8	13,95	138	Капуста тушеная	180
0,33		21,68	123	Компот из сухофруктов	180
2,37	0,3	14,48	70,5	Хлеб пшеничный	030
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
29,39	34,81	99,07	1 049,7	<b>Итого</b>	<b>860</b>

Стоимость комплекса (руб.): 149,30

Технолог ООО "Детское питание"  
Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./

/Романова К.А./



Полуляхова Т.А.

29.05.2022

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Мусорка имени Героя Советского Союза Петра Владимировича Лапшова муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО



Новичкова Г. И.

**Меню ГБОУ СОШ с. Мусорки**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Обед 1-4 классы</b>					
5,167	6,167	5,485	140	<i>Винегрет овощной</i>	060
4,19	3,33	17,38	181	<i>Суп картофельный с горохом</i>	200
14,88	13,06	9,7	231	<i>Котлеты куриные с соусом</i>	090
2,87	5,87	11,86	116	<i>Капуста тушеная</i>	150
0,33		21,66	123	<i>Компот из сухофруктов</i>	180
3,8	0,4	24,3	118	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,98	0,36	10,02	52,2	<i>Хлеб ржаной</i>	020
29,097	26,987	100,205	942,2	<b>Итого</b>	<b>720</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 90,00</b>					

<b>Обед 5-11 классы</b>					
1,25	13,13	7,48	233	<i>Винегрет овощной</i>	100
6,24	4,16	21,73	201	<i>Суп картофельный с горохом</i>	250
14,88	13,06	9,7	231	<i>Котлеты куриные с соусом</i>	090
3,58	6,6	13,99	138	<i>Капуста тушеная</i>	180
0,33		21,66	123	<i>Компот из сухофруктов</i>	180
2,37	0,3	14,49	70,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,99	0,36	10,02	52,2	<i>Хлеб ржаной</i>	030
29,39	34,81	99,07	1 049,7	<b>Итого</b>	<b>860</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 92,00</b>					

Технолог ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_  
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_

/Подрезова Е.В./  
 /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т.А.

23.05.2022

М.П.

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Мусорка имени Героя Советского Союза Петра Владимировича Лаврова муниципального района Ставропольский Самарской области

Новичкова Г. И.



**Меню Мусорка 1-4 кл.**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>					
0,7	0,56	3,12	20,2	Кукуруза консервированная	020
8	9,46	7,58	153	Биточки с соусом	090
5,365	4,265	38,347	203,79	Макаронные изделия отварные	150
0,2	0,05	15,31	57,267	Чай с сахаром	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,98	0,38	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
20,045	15,095	98,387	605,457	<b>Итого</b>	<b>500</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 62.20</b>					

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

*Подрезова Е.В.*  
*Романова К.А.*

/Подрезова Е.В./

/Романова К.А./