

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Мусорка имени Героя Соверского Союза Петра Владимировича Лапцова муниципального района Ставропольский Самарской области

*Полупяхова Е.А.*



Новичкова Г. И.

Полупяхова Е.А.

06 сентября 2022

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ с. Мусорка**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,25	10,13	7,48	233	<i>Винегрет овощной</i>	<i>100</i>
2,82	6,54	10,93	104	<i>Щи из свежей капусты с картофелем</i>	<i>260</i>
11,77	17,84	18,13	285	<i>ЁЖИКИ в соусе</i>	<i>100</i>
6,44	5,12	48,01	245	<i>Макаронные изделия отварные</i>	<i>180</i>
0,26	0,06	15,22	59	<i>Чай с лимоном</i>	<i>187</i>
3,8	0,4	24,3	119	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>025</i>
1,98	0,38	10,02	52,2	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>025</i>
26,32	40,45	132,09	1 097,2	<b>Итого</b>	<b>877</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 92.00</b>					

Технолог ООО "Детское питание" *Подрезова Е.В.* /Подрезова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" *Романова К.А.* /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

*Палуляхова Т.А.*

Палуляхова Т.А.

06 сентября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Мусорка имени Героя Советского Союза Петра Владимировича Лапшова муниципального района Ставропольский Самарской области



Новичкова Г. И.

М.П.

**Меню Мусорка 1-4 кл.**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>					
0,16	0,47	1,6	3	<i>Огурцы порционно</i>	<i>020</i>
14,68	13,06	9,7	231	<i>Котлеты куриные с соусом</i>	<i>090</i>
8,46	14,61	41,39	333	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	<i>150</i>
0,24	0,08	25,98	102	<i>Компот из свежих яблок</i>	<i>200</i>
3,8	0,4	24,3	119	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,98	0,36	10,02	52,2	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
29,3	28,98	112,97	840,2	<b>Итого</b>	<b>500</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 62.20</b>					

Технолог ООО "Детское питание"  
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

*Подрезова Е.В.*  
*Романова К.А.*

/Подрезова Е.В./  
 /Романова К.А./