

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Мусорка имени Героя Соверского Союза Петра Владимировича Лапшова муниципального района Ставропольский Самарской области

Подпись Т.А.

Новичкова Г. И.

16 сентября 2022

М.П.

Меню Мусорка ОБЗ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|-------|----------|------|---------------------------------------|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Завтрак | | | | | |
| 1,8 | 5,96 | 8,86 | 94 | Яблоки | 150 |
| 3,69 | 8,84 | 23,72 | 296 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом | 160 |
| 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 | Чай с лимоном | 187 |
| 3,04 | 0,32 | 18,44 | 95 | Батон | 040 |
| 8,59 | 15,18 | 67,24 | 546 | Итого | 537 |

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|-------|----------|------|---------------------------------------|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Завтрак | | | | | |
| 1,8 | 5,96 | 8,86 | 94 | Яблоки | 150 |
| 3,69 | 8,84 | 23,72 | 296 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом | 210 |
| 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 | Чай с лимоном | 187 |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 118 | Батон | 050 |
| 9,35 | 15,26 | 72,1 | 570 | Итого | 597 |

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|-------|----------|-------|--------------------------------------|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Обед | | | | | |
| 0,83 | 3,08 | 5,64 | 53 | Салат из белокочанной капусты | 060 |
| 1,75 | 4,34 | 16,54 | 105 | Рассольник Ленинградский со сметаной | 210 |
| 10,47 | 9,33 | 6,93 | 265 | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 090 |
| 3,34 | 9,49 | 23,71 | 194 | Картофель и овощи тушеные | 150 |
| 0,33 | | 21,66 | 123 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 020 |
| 22,6 | 26,98 | 108,8 | 911,2 | Итого | 730 |

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|-------|----------|-------|--------------------------------------|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Обед | | | | | |
| 1,55 | 5,1 | 9,4 | 88 | Салат из белокочанной капусты | 100 |
| 2,79 | 6,61 | 20,3 | 143 | Рассольник Ленинградский со сметаной | 260 |
| 11,06 | 13,65 | 1,94 | 174 | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 100 |
| 4,01 | 11,39 | 28,45 | 233 | Картофель и овощи тушеные | 180 |
| 0,33 | | 21,66 | 123 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,5 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 030 |
| 24,09 | 37,41 | 106,26 | 883,7 | Итого | 880 |

Стоимость комплекса (руб.): 149,30

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" _____ /Романова К.А./