

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Датское питание"



Полуляхова Т.А.

23 сентября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Мусорка имени Героя Советского Союза Петра Владимировича Ладцова муниципального района Ставропольский Самарской области



Новичкова Г. И.

Меню Мусорка ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак					
0,96	3,58	5,32	56	<i>Икра кабачковая(порционно)</i>	<i>020</i>
10,47	9,33	8,83	265	<i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i>	<i>090</i>
5,365	4,265	38,347	203,79	<i>Макаронные изделия отварные</i>	<i>150</i>
1		18,2	102	<i>Компот из апельсинов с яблоками</i>	<i>200</i>
3,8	0,4	24,3	119	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,98	0,36	10,02	52,2	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
23,575	17,935	103,117	797,99	Итого	500

Завтрак					
1,9	5,96	8,86	94	<i>Икра кабачковая(порционно)</i>	<i>030</i>
11,06	13,65	1,94	174	<i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i>	<i>100</i>
6,44	5,12	46,01	245	<i>Макаронные изделия отварные</i>	<i>180</i>
1		18,2	102	<i>Компот из апельсинов с яблоками</i>	<i>200</i>
3,8	0,4	24,3	119	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>025</i>
1,88	0,36	10,02	52,2	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>025</i>
25,88	25,49	109,33	786,2	Итого	560

Обед					
1,8	6,8	6,54	94	<i>Салат картофельный с зеленым горошком</i>	<i>060</i>
1,49	4,26	7,37	92	<i>Суп из овощей</i>	<i>200</i>
11,77	17,84	18,13	285	<i>Тефтели с соусом</i>	<i>090</i>
3,5	12,75	32,16	261	<i>Рис отварной</i>	<i>150</i>
0,26	0,06	15,22	59	<i>Чай с лимоном</i>	<i>187</i>
3,8	0,4	24,3	119	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,98	0,36	10,02	52,2	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
24,6	42,47	113,74	952,2	Итого	727

Обед					
3,04	11,38	10,76	157	<i>Салат картофельный с зеленым горошком</i>	<i>100</i>
1,89	4,41	13,11	96	<i>Суп из овощей</i>	<i>250</i>
11,77	17,84	18,13	285	<i>Тефтели с соусом</i>	<i>100</i>
4,64	6,28	50,16	263	<i>Рис отварной</i>	<i>180</i>
0,26	0,06	15,22	59	<i>Чай с лимоном</i>	<i>187</i>
2,37	0,3	14,49	70,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>030</i>
1,88	0,36	10,02	52,2	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>030</i>
25,95	40,61	131,89	982,7	Итого	877

Стоимость комплекса (руб.): 149.30