УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуяхова Т.А.

29 сентября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Мусорка имени Героя Соверского Союза Петра Владимировича Лапшова муниципального района Ставропольский Самарской области

Новичкова Г. И.

М.П.

Меню Мусорка ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
				Завтрак	
1	0,47	1,6	56	*Горошек зеленый консервированный*	*020*
8	9,46	7,59	153	*Люля-кебаб с соусом*	*090*
5,365	4,265	38,347	203,79	*Макаронные изделия отварные*	*150*
1		23,4	94	*Сок фруктовый*	*200*
3,8	0,4	24,3	119	*Хлеб пшеничный*	*020*
1,98	0,36	10,02	52,2	*Хлеб ржаной*	*020*
21,145	14,955	105,257	677,99	**Итого**	**500**
				Завтрак	
1,5	0,7	2,4	84	*Горошек зеленый консервированный*	*030*
8	9,46	7,59	153	*Люля-кебаб с соусом*	*100*
6,44	5,12	46,01	245	*Макаронные изделия отварные*	*180*
1		23,4	94	*Сок фруктовый*	*200*
3,8	0,4	24,3	119	*Хлеб пшеничный*	*025*
1,98	0,36	10,02	52,2	*Хлеб ржаной*	*025*
22,72	16,04	113,72	747,2	**Итого**	**560**
				Обед	
0,69	6,09	6,93	140	*Салат картофельный с огурцами*	*060*
1,44	4,18	7,9	163	*Борщ с капустой и картофелем, со сметаной*	*210*
11,77	17,84	18,13	285	*ЁЖИКИ в соусе*	*090*
8,46	14,61	41,39	333	*Каша гречневая рассыпчатая*	*150*
0,8		26,97	107	*Напиток из шиповника*	*180*
3,8	0,4	24,3	119	*Хлеб пшеничный*	*020*
1,98	0,36	10,02	52,2	*Хлеб ржаной*	*020*
28,94	43,48	135,64	1 199,2	**Итого**	**730**
				Обед	
0,69	6,09	6,93	140	*Салат картофельный с огурцами*	*100*
2,22	6,53	14,56	117	*Борщ с капустой и картофелем,со сметаной*	*260*
11,77	17,84	18,13	285	*ЁЖИКИ в соусе*	*100*
9,25	5,46	49,58	279	*Каша гречневая рассыпчатая*	*180*
0,8		26,97	107	*Напиток из шиповника*	*180*
2,37	0,3	14,49	70,5	*Хлеб пшеничный*	*030*
1,98	0,36	10,02	52,2	*Хлеб ржаной*	*030*
29,08	37,58	140,66	1 050,7	**Итого**	**880**

Стоимость комплекса (руб.): 149.30