

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т.А.

18 октября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Мусорка имени Героя Советского Союза Петра Владимировича Лалшова муниципального района Ставропольский Самарской области

Новичкова Г. И.

М.П.

Меню Мусорка ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак</u>					
0,16	0,47	1,6	3	Огурцы порционно	020
14,66	13,06	9,7	231	Котлеты куриные с соусом	090
8,46	14,81	41,39	333	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,24	0,06	25,96	102	Компот из свежих яблок	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
29,3	28,98	112,97	840,2	Итого	500

<u>Завтрак</u>					
1,25	0,1	11,9	52	Огурцы порционно	030
14,66	13,06	9,7	231	Котлеты куриные с соусом	100
9,25	6,46	49,56	279	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,24	0,06	25,96	102	Компот из свежих яблок	200
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	030
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
29,75	20,36	121,63	786,7	Итого	570

<u>Обед</u>					
1,167	6,167	5,485	140	Винегрет овощной	060
1,41	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем	210
11,77	17,64	18,13	285	ЁЖИКИ в соусе	090
5,365	4,265	38,347	203,79	Макаронные изделия отварные	150
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	187
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
25,752	33,342	117,572	930,99	Итого	737

<u>Обед</u>					
1,25	10,13	7,46	233	Винегрет овощной	100
2,82	8,54	10,93	104	Щи из свежей капусты с картофелем	260
11,77	17,64	18,13	285	ЁЖИКИ в соусе	100
6,44	5,12	48,01	245	Макаронные изделия отварные	180
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	187
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	025
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	025
28,32	40,45	132,09	1 067,2	Итого	877

Стоимость комплекса (руб.): 149.30