

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Мусорка имени Героя Советского Союза Петра Владимировича Лапинова муниципального района Ставропольский Самарской области

Полупряхова Т.А.

Полупряхова Т.А.

19 октября 2022

М.П.
Новичкова Г.И.

Новичкова Г.И.

Меню ГБОУ СОШ с. Мусорка

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|-----------------------------|-------|----------|-------|---|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Обед 1-4 классы | | | | | |
| 0,75 | 0,09 | 7,14 | 31 | Салат из моркови и яблок | 060 |
| 1,44 | 4,19 | 7,3 | 163 | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 210 |
| 8 | 9,46 | 7,59 | 153 | Биточки с соусом | 090 |
| 3,08 | 7,13 | 15,68 | 255 | Картофель на молоке | 150 |
| 0,33 | | 21,66 | 123 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 3,9 | 0,4 | 24,3 | 119 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,96 | 0,38 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 020 |
| 19,38 | 21,59 | 94,29 | 596,2 | Итого | 730 |
| Стоимость комплекса (руб.): | | | | | 90,00 |

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|-----------------------------|-------|----------|-------|---|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Обед 5-11 классы | | | | | |
| 1,25 | 0,1 | 11,9 | 52 | Салат из моркови и яблок | 100 |
| 2,22 | 6,53 | 14,56 | 117 | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 260 |
| 8 | 9,46 | 7,59 | 153 | Биточки с соусом | 100 |
| 3,08 | 7,13 | 15,68 | 255 | Картофель на молоке | 180 |
| 0,33 | | 21,66 | 123 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,5 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,99 | 0,38 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 030 |
| 19,23 | 23,88 | 95,9 | 822,7 | Итого | 880 |
| Стоимость комплекса (руб.): | | | | | 92,00 |

Технолог ООО "Детское питание"
Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

Подрезова Е.В.
Романова К.А.

Подрезова Е.В.
Романова К.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т.А.

Полуляхова Т.А.

19 октября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Мусорка имени Героя Советского Союза Петра Владимировича Радцова муниципального района Ставропольский Самарской области

М.И.
М.И.

Новикова Г.И.

Меню Мусорка 1-4 кл.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--|-------|----------|---------|-----------------------------------|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| <i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i> | | | | | |
| 5,19 | 0,29 | 0,14 | 24 | <i>Йогурт</i> | 100 |
| 15,68 | 14,4 | 89,56 | 558 | <i>Оладьи с молоком сгущенным</i> | 200 |
| 0,2 | 0,35 | 15,0 | 57,267 | <i>Чай с сахаром</i> | 200 |
| 21,06 | 14,74 | 104,71 | 636,267 | Итого | 500 |
| Стоимость комплекта (руб.): 62,20 | | | | | |

Технолог ООО "Детское питание"
Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

Подрезова Е.В.
Романова К.А.

Подрезова Е.В.
Романова К.А.