

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное образовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Мусорка имени Героя Советского Союза Петра Владимировича Цыганова муниципального района Ставропольский Самарской области



Полуляхова Т.А.

20 октября 2022



Новикова Г.И.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ с. Мусорка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	К.Кал.		

Обед 1-4 классы					
0,93	3,06	5,64	53	Салат из белокочанной капусты	060
4,19	3,33	17,36	161	Суп картофельный с горохом	200
10,64	6,92	3,82	243	Рыба, тушеная в томате с овощами	090
3,34	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	150
1		23,4	94	Сок фруктовый	180
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,96	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
26,08	23,56	108,28	913,2	Итого	720

Стоимость комплекса (руб.): 90,00

Обед 5-11 классы					
1,56	5,1	9,4	68	Салат из белокочанной капусты	100
5,93	5,38	23,22	198	Суп картофельный с горохом	250
10,64	6,92	3,82	121	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
4,01	11,39	28,45	233	Картофель и овощи тушеные	180
1		23,4	94	Сок фруктовый	180
2,37	0,3	14,49	70,6	Хлеб пшеничный	030
1,96	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
27,68	29,45	112,81	817,7	Итого	870

Стоимость комплекса (руб.): 92,00

Технолог ООО "Детское питание"
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

Голдрезова Е.В./
 Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа с Мусорки имени Героя Советского Союза Петра Владимировича Далшова муниципального района Ставропольского Самарской области



Полуляхова Т.А.

20 октября 2022



М.П.

Невилькова Т. И.

Меню Мусорки 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
1,5	0,7	2,4	4	Огурцы консервированные	0,40
18,91	6,13	40,53	362	Плов из говядины	200
0,2	0,05	15,0	57,267	Чай с сахаром	200
2,37	0,3	14,48	70,5	Хлеб пшеничный	0,30
1,98	0,38	10,02	52,2	Хлеб ржаной	0,30
24,96	7,54	82,45	545,567	Итого	500
Стоимость комплекта (руб.): 62,20					

Технолог ООО "Детское питание"
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"



(Подрезова Е.В.)
 (Романова К.А.)