

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

*Полудякова Т.А.*



28 октября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Мусорка имени Героя Советского Союза Петра Владимировича Лапинова муниципального района Ставропольский Самарской области



Новичкова Г. И.

М.П.

**Меню Мусорка ОВЗ**

| Пищевая ценность |       |          |      | Наименование блюда                           | Выход      |
|------------------|-------|----------|------|----------------------------------------------|------------|
| Белки            | Жиры  | Углеводы | ККал |                                              |            |
| 1,6              | 5,66  | 8,86     | 94   | <i>Яблоки</i>                                | <i>150</i> |
| 3,69             | 6,64  | 23,72    | 298  | <i>Каша рисовая молочная жидкая с маслом</i> | <i>160</i> |
| 0,26             | 0,08  | 15,22    | 59   | <i>Чай с лимоном</i>                         | <i>187</i> |
| 3,04             | 0,32  | 19,44    | 95   | <i>Батон</i>                                 | <i>040</i> |
| 8,59             | 15,18 | 67,24    | 546  | <b>Итого</b>                                 | <b>537</b> |

| Пищевая ценность |       |          |      | Наименование блюда                           | Выход      |
|------------------|-------|----------|------|----------------------------------------------|------------|
| Белки            | Жиры  | Углеводы | ККал |                                              |            |
| 1,6              | 5,96  | 6,89     | 94   | <i>Яблоки</i>                                | <i>150</i> |
| 3,66             | 8,84  | 23,72    | 298  | <i>Каша рисовая молочная жидкая с маслом</i> | <i>210</i> |
| 0,26             | 0,06  | 15,22    | 59   | <i>Чай с лимоном</i>                         | <i>187</i> |
| 3,8              | 0,4   | 24,3     | 119  | <i>Батон</i>                                 | <i>050</i> |
| 9,35             | 15,26 | 72,1     | 570  | <b>Итого</b>                                 | <b>597</b> |

| Пищевая ценность |       |          |       | Наименование блюда                          | Выход      |
|------------------|-------|----------|-------|---------------------------------------------|------------|
| Белки            | Жиры  | Углеводы | ККал  |                                             |            |
| 0,93             | 3,06  | 5,64     | 53    | <i>Салат из белокочанной капусты</i>        | <i>060</i> |
| 1,75             | 4,34  | 16,54    | 105   | <i>Рассольник Ленинградский со сметаной</i> | <i>210</i> |
| 10,47            | 9,33  | 6,93     | 265   | <i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i>    | <i>090</i> |
| 3,34             | 9,49  | 23,71    | 194   | <i>Картофель и овощи тушеные</i>            | <i>150</i> |
| 0,33             |       | 21,66    | 123   | <i>Компот из сухофруктов</i>                | <i>180</i> |
| 3,8              | 0,4   | 24,3     | 119   | <i>Хлеб пшеничный</i>                       | <i>020</i> |
| 1,98             | 0,36  | 10,02    | 52,2  | <i>Хлеб ржаной</i>                          | <i>020</i> |
| 22,6             | 26,98 | 108,8    | 911,2 | <b>Итого</b>                                | <b>730</b> |

| Пищевая ценность |       |          |       | Наименование блюда                          | Выход      |
|------------------|-------|----------|-------|---------------------------------------------|------------|
| Белки            | Жиры  | Углеводы | ККал  |                                             |            |
| 1,55             | 5,1   | 9,4      | 88    | <i>Салат из белокочанной капусты</i>        | <i>100</i> |
| 2,79             | 6,61  | 20,3     | 143   | <i>Рассольник Ленинградский со сметаной</i> | <i>260</i> |
| 11,08            | 13,65 | 1,84     | 174   | <i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i>    | <i>100</i> |
| 4,01             | 11,39 | 26,45    | 233   | <i>Картофель и овощи тушеные</i>            | <i>180</i> |
| 0,33             |       | 21,66    | 123   | <i>Компот из сухофруктов</i>                | <i>180</i> |
| 2,37             | 0,3   | 14,49    | 70,5  | <i>Хлеб пшеничный</i>                       | <i>030</i> |
| 1,96             | 0,36  | 10,02    | 52,2  | <i>Хлеб ржаной</i>                          | <i>030</i> |
| 24,09            | 37,41 | 106,26   | 883,7 | <b>Итого</b>                                | <b>880</b> |

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

Технолог ООО "Детское питание" *Е.В. Подрезова* /Подрезова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" *К.А. Романова* /Романова К.А./