

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Мусорка имени Героя Соверского Союза Петра Владимировича Лапшова муниципального района Ставропольский Самарской области




Полушкина Г. А.

09 ноября 2022

М.П.

Новичкова Г. И.

Меню Мусорка ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		



Завтрак					
1	0,47	1,8	3	Огурцы консервированные	020
10,84	6,92	3,83	240	Рыба, тушеная в томате с овощами	090
3,34	9,49	23,71	184	Картофель и овощи тушеные	150
0,24	0,08	25,98	102	Компот из свежих яблок	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,98	0,38	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
21,2	17,72	89,42	710,2	Итого	500

Завтрак					
1,5	0,7	2,4	4	Огурцы консервированные	030
10,84	6,92	3,83	121	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
4,01	11,39	28,45	233	Картофель и овощи тушеные	180
0,24	0,08	25,98	102	Компот из свежих яблок	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	025
1,98	0,38	10,02	52,2	Хлеб ржаной	025
22,37	19,85	94,96	631,2	Итого	560

Обед					
0,85	3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной (порционно)	060
2,84	2,67	23,95	128	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
13,42	17,08	32,89	334,31	Плов из птицы (филе куриное)	150
0,2	0,05	15,01	57,287	Чай с сахаром	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,98	0,38	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
23,09	23,61	111,67	785,777	Итого	700

Обед					
0,85	3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной	100
2,84	2,67	23,95	128	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
13,42	17,08	32,89	334,31	Плов из птицы (филе куриное)	200
0,2	0,05	15,01	57,287	Чай с сахаром	200
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	030
1,98	0,38	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
21,88	23,51	101,86	737,277	Итого	810

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

Технолог ООО "Детское питание"  /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"  /Романова К. А./