

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Подпись



12 октября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Мусорка имени Героя Советского Союза Петра Владимировича Лапшова муниципального района Ставропольский Самарской области

Подпись

Новичкова Г. И.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ с. Мусорка

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--|-------|----------|-------|--------------------------------------|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Обед 1-4 классы | | | | | |
| 0,93 | 3,06 | 5,64 | 53 | Салат из белокочанной капусты | 060 |
| 1,75 | 4,34 | 16,54 | 105 | Рассольник Ленинградский со сметаной | 210 |
| 10,47 | 9,33 | 6,93 | 265 | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 090 |
| 3,34 | 9,49 | 23,71 | 164 | Картофель и овощи тушеные | 150 |
| 0,33 | | 21,66 | 123 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,86 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 020 |
| 22,6 | 26,98 | 108,8 | 911,2 | Итого | 730 |
| Стоимость комплекса (руб.): 90.00 | | | | | |

| Обед 5-11 классы | | | | | |
|--|-------|--------|-------|--------------------------------------|------------|
| 1,55 | 5,1 | 9,4 | 88 | Салат из белокочанной капусты | 100 |
| 2,79 | 5,81 | 20,3 | 143 | Рассольник Ленинградский со сметаной | 260 |
| 11,06 | 13,65 | 1,94 | 174 | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 100 |
| 4,01 | 11,39 | 28,45 | 233 | Картофель и овощи тушеные | 180 |
| 0,33 | | 21,66 | 123 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,5 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,88 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 030 |
| 24,09 | 37,41 | 106,26 | 883,7 | Итого | 880 |
| Стоимость комплекса (руб.): 92.00 | | | | | |

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подrezова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" _____ /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Мусорка имени Героя Советского Союза Петра Владимировича Лапшова муниципального района Ставропольский Самарской области

Полухина
Полухина Т.А.

М.П.
М.П. Новичкова Г. И.



11 ноября 2022

Меню Мусорка 1-4 кл.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--|-------|----------|------|--|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание | | | | | |
| 1,6 | 5,98 | 8,86 | 94 | Яблоки | 150 |
| 3,69 | 8,84 | 23,72 | 298 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом | 160 |
| 0,26 | 0,08 | 15,22 | 59 | Чай с лимоном | 187 |
| 3,04 | 0,32 | 19,44 | 95 | Батон | 040 |
| 8,59 | 15,18 | 67,24 | 546 | Итого | 537 |
| Стоимость комплекса (руб.): 62.20 | | | | | |

Технолог ООО "Детское питание" *Подrezova E.B.* /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" *Романова K.A.* /Романова К.А./