

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО «Детское питание»

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Мусорка имени Героя  
Советского Союза Петра Владимировича Лапцова муниципального района  
Ставропольский Самарской области



Получено Т.А.  
15 октября 2022



Новицкова Г. И.

М.П.

### Меню Мусорка ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	КБЖУ		

Завтрак					
1,5	0,7	2,4	4	Огурцы консервированные	040
18,91	6,13	40,53	362	Плов из говядины	200
0,2	0,05	15,01	57,257	Чай с сахаром	200
2,37	0,3	14,49	75,5	Хлеб пшеничный	030
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
24,56	7,54	82,45	545,967	<b>Итого</b>	<b>500</b>

Завтрак					
1,5	0,7	2,4	4	Огурцы консервированные	040
13,34	12,06	4,74	451	Плов из говядины	250
0,2	0,05	15,01	57,257	Чай с сахаром	200
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	030
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
19,99	13,47	40,56	534,967	<b>Итого</b>	<b>550</b>

Обед					
0,83	3,09	5,84	53	Салат из белокочанной капусты	060
4,19	3,33	17,38	181	Суп картофельный с горохом	200
10,84	6,92	3,83	240	Рыба, тушеная в томате с овощами	090
3,34	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	150
1		23,4	94	Сок фруктовый	180
3,6	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
26,58	23,56	108,28	913,2	<b>Итого</b>	<b>720</b>

Обед					
1,55	5,1	9,4	88	Салат из белокочанной капусты	100
5,93	5,38	23,22	159	Суп картофельный с горохом	250
10,84	6,92	3,83	121	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
4,01	11,39	26,45	233	Картофель и овощи тушеные	180
1		23,4	94	Сок фруктовый	180
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	030
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
27,68	29,45	112,81	817,7	<b>Итого</b>	<b>870</b>

Стоимость комплекса (руб.): 149,30

Технолог ООО «Детское питание» /Подrezова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор ООО «Детское питание» /Романова К.А./