

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Подпись: _____

Подпись: _____

18 ноября 2022

СОГЛАСОВАНО
 Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Мусорка имени Герои
 Совершего Союза Петра Владимировича Лалцова муниципального района
 Ставропольский Самарской области

М.П.

Новичкова Г. И.

Меню Мусорка ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак</u>					
0,96	3,58	5,32	56	Икра кабачковая(порционно)	020
10,47	9,33	6,93	265	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
5,365	4,266	38,347	203,79	Макаронные изделия отварные	150
1		16,2	102	Компот из апельсинов с яблоками	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,88	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
23,575	17,935	103,117	797,99	Итого	500

<u>Завтрак</u>					
1,6	5,96	6,86	54	Икра кабачковая(порционно)	030
11,06	13,65	1,64	174	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
6,44	5,12	46,01	246	Макаронные изделия отварные	180
1		16,2	102	Компот из апельсинов с яблоками	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	025
1,96	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	025
25,88	25,49	109,33	786,2	Итого	560

<u>Обед</u>					
1,8	6,8	6,54	94	Салат картофельный с зеленым горошком	060
1,49	4,26	7,37	62	Суп из овощей	200
11,77	17,84	16,13	285	Тефтели с соусом	090
3,5	12,76	32,18	261	Рис отварной	150
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	187
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,88	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
24,0	42,47	113,74	952,2	Итого	727

<u>Обед</u>					
3,04	11,38	10,76	157	Салат картофельный с зеленым горошком	100
1,89	4,41	13,11	96	Суп из овощей	250
11,77	17,84	16,13	285	Тефтели с соусом	100
4,64	6,26	50,16	263	Рис отварной	180
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	187
2,37	0,5	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	030
1,89	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
25,95	40,61	131,89	962,7	Итого	877

Стоимость комплекса (руб.): 149,30

Технолог ООО "Детское питание"

Подпись: _____

/Подозова Е. В./