

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полупляхова Т.А.

21 ноября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Мусорка имени Героя Советского Союза Петра Владимировича Лалшова муниципального района Ставропольский Самарской области

Новичкова Г. И.

М.П.

### Меню ГБОУ СОШ с. Мусорка

| Пищевая ценность                         |        |          |       | Наименование блюда                | Выход      |
|--|--------|----------|-------|-----------------------------------|------------|
| Белки                                    | Жиры   | Углеводы | ККал  |                                   |            |
| <b>Обед 1-4 классы</b>                   |        |          |       |                                   |            |
| 1,167                                    | 6,167  | 5,485    | 140   | <i>Винегрет овощной</i>           | <i>060</i> |
| 4,19                                     | 3,33   | 17,38    | 161   | <i>Суп картофельный с горохом</i> | <i>200</i> |
| 14,66                                    | 13,06  | 9,7      | 231   | <i>Котлеты куриные с соусом</i>   | <i>090</i> |
| 2,97                                     | 5,67   | 11,66    | 116   | <i>Капуста тушеная</i>            | <i>150</i> |
| 0,33                                     |        | 21,66    | 123   | <i>Компот из сухофруктов</i>      | <i>180</i> |
| 3,8                                      | 0,4    | 24,3     | 119   | <i>Хлеб пшеничный</i>             | <i>020</i> |
| 1,98                                     | 0,36   | 10,02    | 52,2  | <i>Хлеб ржаной</i>                | <i>020</i> |
| 29,097                                   | 28,957 | 100,205  | 942,2 | <b>Итого</b>                      | <b>720</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 90.00</b> |        |          |       |                                   |            |

| Пищевая ценность                         |       |          |         | Наименование блюда                | Выход      |
|--|-------|----------|---------|-----------------------------------|------------|
| Белки                                    | Жиры  | Углеводы | ККал    |                                   |            |
| <b>Обед 5-11 классы</b>                  |       |          |         |                                   |            |
| 1,25                                     | 10,13 | 7,48     | 233     | <i>Винегрет овощной</i>           | <i>100</i> |
| 5,91                                     | 5,38  | 23,22    | 158     | <i>Суп картофельный с горохом</i> | <i>250</i> |
| 14,66                                    | 13,06 | 9,7      | 231     | <i>Котлеты куриные с соусом</i>   | <i>100</i> |
| 4,32                                     | 6,32  | 19,84    | 148     | <i>Капуста тушеная</i>            | <i>180</i> |
| 0,33                                     |       | 21,66    | 123     | <i>Компот из сухофруктов</i>      | <i>180</i> |
| 2,37                                     | 0,3   | 14,49    | 70,5    | <i>Хлеб пшеничный</i>             | <i>030</i> |
| 1,98                                     | 0,36  | 10,02    | 52,2    | <i>Хлеб ржаной</i>                | <i>030</i> |
| 30,64                                    | 35,55 | 106,41   | 1 016,7 | <b>Итого</b>                      | <b>870</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 92.00</b> |       |          |         |                                   |            |

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./

/Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т.А.

21 ноября 2022



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Мусорка имени Героя Соверского Союза Петра Владимировича Лапцова муниципального района Ставропольский Самарской области

Новичкова Г. И.

М.П.

**Меню Мусорка 1-4 кл.**

| Пищевая ценность                                     |        |          |         | Наименование блюда          | Выход      |
|--|--------|----------|---------|-----------------------------|------------|
| Белки  | Жиры   | Углеводы | ККал    |                             |            |
| <b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b> |        |          |         |                             |            |
| 0,7  | 0,56   | 3,12     | 20,2    | Кукуруза консервированная   | 020        |
| 8  | 9,46   | 7,59     | 153     | Биточки с соусом            | 090        |
| 5,385  | 4,285  | 38,347   | 203,79  | Макаронные изделия отварные | 150        |
| 0,2  | 0,05   | 15,01    | 57,267  | Чай с сахаром               | 200        |
| 3,8  | 0,4    | 24,3     | 119     | Хлеб пшеничный              | 020        |
| 1,98   | 0,36   | 10,02    | 62,2    | Хлеб ржаной                 | 020        |
| 20,046   | 15,095 | 98,387   | 605,457 | <b>Итого</b>                | <b>500</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 62.20</b>             |        |          |         |                             |            |

Технолог ООО "Детское питание"  
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./  
 /Романова К.А./