

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



14 ноября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средней общеобразовательной школы с Мусорка имени Героя Советского Союза Петра Владимировича Лапалова муниципального района Ставропольский Самарской области

Новичкова Г. И.

М.П.

### Меню Мусорка ОБЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

<u>Завтрак</u>					
0,7	0,56	3,12	20,2	Кукуруза консервированная	020
8	3,46	7,59	153	Биточки с соусом	090
5,365	4,295	38,347	203,79	Макаронные изделия отварные	150
0,2	0,05	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
20,045	15,095	98,387	605,457	<b>Итого</b>	<b>500</b>

<u>Завтрак</u>					
1	0,47	1,6	58	Кукуруза консервированная	030
8	6,43	7,59	153	Биточки с соусом	100
6,44	5,12	48,01	245	Макаронные изделия отварные	180
0,2	0,06	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	025
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	025
21,42	15,66	104,53	682,457	<b>Итого</b>	<b>560</b>

<u>Обед</u>					
1,167	6,167	5,485	140	Винегрет овощной	060
4,19	3,33	17,38	161	Суп картофельный с горохом	200
14,58	13,05	9,7	231	Котлеты куриные с соусом	090
2,97	5,87	11,66	116	Капуста тушеная	150
0,33		21,66	122	Компот из сухофруктов	180
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
29,097	28,987	100,205	942,2	<b>Итого</b>	<b>720</b>

<u>Обед</u>					
1,25	10,13	7,48	233	Винегрет овощной	100
5,93	5,38	23,22	159	Суп картофельный с горохом	250
14,86	13,08	9,7	231	Котлеты куриные с соусом	100
4,32	6,32	18,84	148	Капуста тушеная	180
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	180
2,37	0,3	14,45	70,5	Хлеб пшеничный	030
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
30,84	35,55	106,41	1 016,7	<b>Итого</b>	<b>870</b>

Стоимость комплекса (руб.): 149,30

Технолог ООО "Детское питание"

/Подпись Е. В. /