

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Мусорка имени Героя Советского Союза Петра Владимировича Лапшова муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуплюха Т.А.

23 ноября 2022

М.П.

Новичкова Г. И.

Меню Мусорка ОВЗ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|-------|----------|-------|---|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Завтрак | | | | | |
| 1 | 0,47 | 1,8 | 3 | <i>Огурцы консервированные</i> | 020 |
| 10,84 | 6,92 | 3,83 | 240 | <i>Рыба, тушеная в томате с овощами</i> | 090 |
| 3,34 | 9,49 | 23,71 | 194 | <i>Картофель и овощи тушеные</i> | 150 |
| 0,24 | 0,08 | 25,98 | 102 | <i>Компот из свежих яблок</i> | 200 |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 020 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | <i>Хлеб ржаной</i> | 020 |
| 21,2 | 17,72 | 89,42 | 710,2 | Итого | 500 |

| Завтрак | | | | | |
|----------------|-------|-------|-------|---|-----|
| 1,5 | 0,7 | 2,4 | 4 | <i>Огурцы консервированные</i> | 030 |
| 10,84 | 6,92 | 3,83 | 121 | <i>Рыба, тушеная в томате с овощами</i> | 100 |
| 4,01 | 11,39 | 26,45 | 233 | <i>Картофель и овощи тушеные</i> | 180 |
| 0,24 | 0,08 | 25,96 | 102 | <i>Компот из свежих яблок</i> | 200 |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 025 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | <i>Хлеб ржаной</i> | 025 |
| 22,37 | 19,66 | 94,96 | 631,2 | Итого | 560 |

| Обед | | | | | |
|-------------|-------|--------|---------|---|-----|
| 0,85 | 3,05 | 5,7 | 97 | <i>Салат из свеклы отварной (порционно)</i> | 060 |
| 2,84 | 2,67 | 23,95 | 126 | <i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i> | 250 |
| 13,42 | 17,08 | 32,69 | 334,31 | <i>Плов из птицы (филе куриное)</i> | 150 |
| 0,2 | 0,05 | 15,01 | 57,267 | <i>Чай с сахаром</i> | 200 |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 020 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | <i>Хлеб ржаной</i> | 020 |
| 23,09 | 23,61 | 111,67 | 785,777 | Итого | 700 |

| Обед | | | | | |
|-------------|-------|--------|---------|---|-----|
| 0,85 | 3,05 | 5,7 | 97 | <i>Салат из свеклы отварной</i> | 100 |
| 2,84 | 2,67 | 23,95 | 126 | <i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i> | 250 |
| 13,42 | 17,08 | 32,69 | 334,31 | <i>Плов из птицы (филе куриное)</i> | 200 |
| 0,2 | 0,05 | 15,01 | 57,267 | <i>Чай с сахаром</i> | 200 |
| 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,5 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 030 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | <i>Хлеб ржаной</i> | 030 |
| 21,68 | 23,91 | 101,88 | 737,277 | Итого | 810 |

Стоимость комплекса (руб.): 149,30

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" _____ /Романова К.А./