

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО  
Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Мусорка имени Героя Советского Союза Петра Владимировича Лапинова муниципального района Ставропольский Самарской области

Полулякова Т.А.

24 ноября 2022

М.П.

Новикова Г. И.

## Меню Мусорка ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак</b>					
1	0,47	1,6	56	Горошек зеленый консервированный	020
8	9,40	7,59	153	Люля-кебаб с соусом	090
5,365	4,265	38,347	202,79	Макаронные изделия отварные	150
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,98	0,38	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
21,145	14,955	105,257	677,99	<b>Итого</b>	<b>500</b>

<b>Завтрак</b>					
1,5	0,7	2,4	84	Горошек зеленый консервированный	030
8	9,45	7,59	153	Люля-кебаб с соусом	100
8,44	5,12	46,01	245	Макаронные изделия отварные	180
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	025
1,98	0,38	10,02	52,2	Хлеб ржаной	025
22,72	16,04	113,72	747,2	<b>Итого</b>	<b>560</b>

<b>Обед</b>					
0,69	8,09	6,93	140	Салат картофельный с огурцами	060
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
11,77	17,84	18,13	285	ЁЖИКИ в соусе	090
8,46	14,61	41,38	333	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,8		28,97	107	Напиток из шиповника	180
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,98	0,38	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
28,94	43,48	135,64	1 109,2	<b>Итого</b>	<b>730</b>

<b>Обед</b>					
0,69	8,09	6,93	140	Салат картофельный с огурцами	100
2,22	6,53	14,56	117	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
11,77	17,84	18,13	285	ЁЖИКИ в соусе	100
9,25	8,46	48,56	279	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,8		28,97	107	Напиток из шиповника	180
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	030
1,98	0,38	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
29,08	37,58	140,66	1 050,7	<b>Итого</b>	<b>880</b>

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

Технолог ООО "Детское питание"

/Подозрева Е.В./