

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Мусорка имени Героя Советского Союза Петра Владимировича Лапинова муниципального района Старооскольский Самарской области

Популяева Т.А.

25 ноября 2022

М.П.

Новичкова Г. И.

Меню Мусорка ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	КБЖУ		

<u>Завтрак</u>					
1,5	5,96	8,86	94	Яблоки	150
3,69	8,84	23,72	298	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	160
0,26	0,06	16,22	59	Чай с лимоном	187
3,04	0,32	18,44	95	Батон	040
8,69	15,18	67,24	546		
Итого					537

<u>Завтрак</u>					
1,6	5,96	8,86	94	Яблоки	150
3,69	8,84	23,72	298	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	210
0,26	0,06	16,22	59	Чай с лимоном	187
3,8	0,4	24,3	116	Батон	050
9,35	15,26	72,1	570		
Итого					597

<u>Обед</u>					
0,93	3,06	5,94	53	Салат из белокочанной капусты	060
1,75	4,34	16,54	105	Рассольник Ленинградский со сметаной	210
10,47	9,33	6,93	265	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
3,34	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	150
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	180
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,98	3,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
22,6	26,98	106,8	911,2		
Итого					730

<u>Обед</u>					
1,85	5,1	5,4	88	Салат из белокочанной капусты	100
2,79	6,61	20,3	143	Рассольник Ленинградский со сметаной	260
11,06	13,65	1,54	174	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
4,01	11,39	28,45	233	Картофель и овощи тушеные	180
5,33		21,65	123	Компот из сухофруктов	180
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	030
1,98	0,38	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
24,09	37,41	106,26	583,7		
Итого					880

Стоимость комплекса (руб.): 149,30

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подрзова Е. В. /
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" _____ /Романова К.А. /