

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Мусорка имени Героя Советского Союза Петра Владимировича Лапышева муниципального района Ставропольский Самарской области

Популяхова Т.А.

28 ноября 2022

М.П.

Новичкова Г. И.

Меню Мусорка ОБЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак</u>					
				<i>Печенье</i>	025
5,88	12,08	33,16	397	<i>Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром</i>	210
3,1	2,6	23,97	133	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	200
5,08	0,53	23,53	113	<i>Бутерброды с повидлом</i>	065
14,06	15,19	80,06	643		
Итого					500

<u>Завтрак</u>					
				<i>Печенье</i>	025
5,88	12,08	33,16	397	<i>Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом</i>	260
3,1	2,6	23,97	133	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	200
5,08	0,53	23,53	113	<i>Бутерброды с повидлом</i>	075
14,06	15,19	80,66	643		
Итого					560

<u>Обед</u>					
0,85	3,05	5,7	87	<i>Салат из свеклы отварной(порционно)</i>	060
2,15	3,28	18	139	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	200
11,77	17,84	18,13	285	<i>Тефтели с соусом</i>	090
3,5	12,75	32,16	261	<i>Пюре из гороха</i>	150
0,68		21,01	47	<i>Напиток лимонный</i>	180
3,8	0,4	24,3	119	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,98	0,36	10,02	52,2	<i>Хлеб ржаной</i>	020
24,73	37,68	129,32	1 000,2		
Итого					720

<u>Обед</u>					
0,85	3,05	5,7	87	<i>Салат из свеклы отварной</i>	100
2,84	2,67	23,96	126	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	250
11,77	17,84	18,13	285	<i>Тефтели с соусом</i>	100
19,36	5,91	48,42	312	<i>Пюре из гороха</i>	180
0,68		21,01	47	<i>Напиток лимонный</i>	180
2,37	0,3	14,49	70,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,98	0,36	10,02	52,2	<i>Хлеб ржаной</i>	030
39,85	30,13	141,72	989,7		
Итого					870

Стоимость комплекса (руб.): 149,30

Технолог ООО "Детское питание"
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Подпрезова Е.В./
 /Романова К.А./