

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Мусорка имени Героя Советского Союза Петра Владимировича Лапинова муниципального района Ставропольский Самарской области

Подпись \_\_\_\_\_

01 декабря 2022

Новичкова Г. И.

М.П.

## Меню Мусорка ОБЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
1,5	0,7	2,4	4	Огурцы консервированные	040
10,01	6,13	40,53	202	Плов из говядины	200
0,2	0,05	15,01	57,207	Чай с сахаром	200
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	030
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
24,96	7,54	82,45	545,967	<b>Итого</b>	<b>500</b>

Завтрак					
1,5	0,7	2,4	4	Огурцы консервированные	040
13,04	12,05	4,74	451	Плов из говядины	250
0,2	0,05	15,01	57,207	Чай с сахаром	200
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	030
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
19,99	13,47	46,06	634,967	<b>Итого</b>	<b>550</b>

Обед					
0,03	3,08	5,04	53	Салат из капусты с морковью	060
4,18	3,33	17,38	181	Суп картофельный с горохом	200
10,94	6,92	3,63	240	Рыба, тушеная в томате с овощами	090
0,34	3,49	23,71	154	Картофель с овощами тушеные	150
1		23,4	94	Сок фруктовый	180
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
20,08	23,56	108,25	913,2	<b>Итого</b>	<b>720</b>

Обед					
1,55	5,1	9,4	89	Салат из капусты с морковью	100
5,93	5,38	23,22	159	Суп картофельный с горохом	250
10,94	6,92	3,63	121	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
4,01	11,39	28,45	233	Картофель с овощами тушеные	180
1		23,4	94	Сок фруктовый	180
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	030
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
21,68	26,45	112,81	817,7	<b>Итого</b>	<b>870</b>

Стоимость комплекса (руб.): 149,30

Технический специалист по организации питания  
 Бухгалтер-калькулятор по организации питания

/Подرزова Е.В./

/Романова К.А./