

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Мусорка имени Горя Соверского Союза Петра Владимировича Лапшова муниципального района Старопольский Самарской области



Полное наименование Т.А.

05 декабря 2022

М.П.

Новичкова Г. И.

## Меню Мусорка ОБЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
<b>Завтрак</b>					
0,95	3,58	5,32	56	Икра кабачковая (порционно)	020
12,47	9,33	6,93	255	Стейк (Шницель) из курицы с соусом	090
5,305	4,269	38,347	203,79	Макаронные изделия отварные	150
1		18,2	102	Компот из апельсинов с яблоками	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,59	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
23,175	17,935	103,117	707,99	<b>Итого</b>	<b>500</b>

<b>Завтрак</b>					
1,6	5,96	8,86	54	Икра кабачковая (порционно)	030
11,05	12,65	1,94	1/4	Стейк (Шницель) из курицы с соусом	100
6,44	5,12	46,01	245	Макаронные изделия отварные	180
1		18,2	102	Компот из апельсинов с яблоками	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	025
1,68	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	025
25,68	25,49	109,33	785,2	<b>Итого</b>	<b>560</b>

<b>Обед</b>					
1,8	8,8	6,54	84	Салат картофельный с зеленым горошком	060
1,48	4,26	7,37	82	Суп из овощей	200
11,77	17,84	18,13	215	Тефтели с соусом	090
3,5	12,75	32,16	231	Рис отварной	150
0,29	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	187
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,88	0,36	10,32	53,2	Хлеб ржаной	020
21,6	42,47	113,74	652,2	<b>Итого</b>	<b>727</b>

<b>Обед</b>					
2,04	11,38	10,76	157	Салат картофельный с зеленым горошком	100
1,48	4,41	13,11	86	Суп из овощей	250
11,77	17,84	18,13	215	Тефтели с соусом	100
4,54	6,28	50,16	203	Рис отварной	180
0,29	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	187
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	030
1,88	0,36	10,32	53,2	Хлеб ржаной	030
25,95	40,61	131,89	662,7	<b>Итого</b>	<b>877</b>

Стоимость комплекса (руб.): 149,30

Бухгалтер-кадровый учет  
 Бухгалтер-кадровый учет  
 Бухгалтер-кадровый учет

Директор ООО "Детское питание"  
 Директор ООО "Детское питание"

Подпись  
 Подпись

/Подрезова Е.В./  
 /Романова КА./