

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения
Самарской области средняя общеобразовательная школа с Мусорка имени Героя
Советского Союза Петра Владимировича Лапцова муниципального района
Старополосин Самарской области



Л.
10 октября 2022

М.П.

Новичкова Г. И.

Меню Мусорка ОБЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ЮСЛ		

Завтрак					
0,7	0,56	3,12	20,2	Кукуруза консервированная	020
8	8,46	7,59	153	Ештонки с соусом	090
5,305	4,205	38,347	203,79	Макаронные изделия отварные	150
0,2	0,25	15,01	57,967	Чай с сахаром	200
3,8	0,4	24,3	118	Хлеб пшеничный	020
1,8	0,36	13,32	52,2	Хлеб ржаной	020
20,45	15,595	96,387	605,457	Итого	500

Завтрак					
1	0,47	1,6	96	Кукуруза консервированная	030
6	9,46	7,59	153	Ештонки с соусом	100
6,14	5,12	46,01	245	Макаронные изделия отварные	180
0,7	0,05	15,01	57,967	Чай с сахаром	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	025
1,8	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	025
21,42	15,86	104,53	682,467	Итого	560

Обед					
1,137	6,167	5,485	110	Кукуруза консервированная	060
4,19	3,33	17,38	161	Ештонки с соусом	200
14,96	13,06	9,7	231	Макаронные изделия отварные с соусом	090
2,97	5,67	11,66	116	Чай с сахаром	150
0,33		21,96	103	Каша из пшеничной крупы	180
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,8	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
20,197	26,087	100,205	942,2	Итого	720

Обед					
1,5	10,13	7,48	233	Кукуруза консервированная	100
5,93	5,38	23,22	159	Ештонки с соусом	250
14,38	13,08	6,7	231	Макаронные изделия отварные с соусом	100
4,32	6,32	19,84	136	Чай с сахаром	180
0,33		21,96	103	Каша из пшеничной крупы	180
2,97	0,3	14,48	71,5	Хлеб пшеничный	030
1,8	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
36,14	35,55	106,41	1010,7	Итого	870

Стоимость комплекса (руб.): 149,30

Директор ООО "Детское питание"
Бухгалтер-калькулятор

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения
Самарской области средняя общеобразовательная школа с Мусорка имени Героя
Советского Союза Петра Владимировича Лапцова муниципального района
Старополосин Самарской области

Подпись: /Подозова Е.В./
/Романова К.А./