

Директор ООО «Детское питание»

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Мусорка имени Героя Советского Союза Петра Владимировича Лапшова муниципального района Старопольский Самарской области

Петрова Т.А.

10 октября 2022

М.П.

Новичкова Г. И.

Пищевая ценность

Меню Мусорка ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
4,6	5,8		72	Сыр плавленый	16,25
4,41	8,05	24,87	296	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	160
1		23,4	84	Сок фруктовый	200
3,8	3,7	20,17	121	Кофейный напиток с молоком	180
0,04	0,32	19,44	95	Батон	040
16,85	18,87	87,88	680	Итого	596,25

Завтрак					
4,6	5,8		72	Сыр плавленый	16,25
8,3	8,0	25,5	217	Каша геркулесовая на молоке жидкая с маслом, сахаром	210
1		23,4	84	Сок фруктовый	200
3,8	3,7	20,17	121	Кофейный напиток с молоком	180
3,8	0,4	24,3	119	Батон	050
19,9	18,8	93,37	623	Итого	656,25

Обед					
0,78	0,08	7,14	31	Салат из овощей с майонезом и яблок	060
1,73	5,31	7,88	80	Картофельные пюре с картофелем, со сливочным маслом	210
18,75	14,93	11,06	294	Куриная котлета с овощной	180
1		18,2	102	Компот из яблок с яблоками	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,88	0,38	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
26,04	21,06	78,34	658,2	Итого	690

Обед					
1,95	0,1	11,3	52	Салат из овощей с майонезом и яблок	100
2,02	9,54	10,93	104	Картофельные пюре с картофелем	260
18,75	14,93	11,09	294	Куриная котлета с овощной	230
1		18,2	102	Компот из яблок с яблоками	200
2,27	0,3	14,43	75,5	Хлеб пшеничный	030
1,88	0,38	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
24,17	22,23	78,53	644,7	Итого	850

Стоимость комплекса (руб.): 149,30

Бухгалтер-каassa "Детское питание" _____ /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-каassa "Детское питание" _____ /Романова К.А./