

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Мусорка имени Героя Советского Союза Петра Владимировича Лапшова муниципального района Старопольский Самарской области

М.П.

Новичкова Г. И.

### Меню Мусорка ОБЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	КбЖал		

Завтрак					
1	0,47	1,6	3	Огурцы консервированные	020
10,84	6,92	3,83	240	Рыба, тушеная в томате с овощами	090
3,34	9,46	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	150
0,24	0,08	25,96	102	Компот из свежих яблок	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,98	0,36	10,02	62,2	Хлеб ржаной	020
21,2	17,72	60,42	710,2	<b>Итого</b>	<b>500</b>

Завтрак					
1,5	0,7	2,4	4	Огурцы консервированные	030
10,84	6,92	3,83	121	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
4,01	11,89	21,45	233	Картофель и овощи тушеные	180
0,24	0,08	25,96	102	Компот из свежих яблок	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	025
1,98	0,36	10,02	62,2	Хлеб ржаной	025
22,37	19,05	64,96	611,2	<b>Итого</b>	<b>560</b>

Завтрак					
0,85	3,05	0,7	67	Суп из овощей отварной (порционно)	060
2,84	2,67	31,95	126	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
13,42	17,08	31,69	334,31	Плов из овощей (роле куриное)	150
0,7	0,05	15,01	67,267	Чай с сахаром	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,98	0,36	10,02	62,2	Хлеб ржаной	020
23,09	23,61	113,07	765,777	<b>Итого</b>	<b>700</b>

Завтрак					
0,15	5,05	0,7	67	Суп из овощей отварной	100
2,84	2,67	31,95	126	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
13,42	17,08	31,69	334,31	Плов из овощей (роле куриное)	200
0,7	0,05	15,01	67,267	Чай с сахаром	200
2,07	0,3	14,43	70,5	Хлеб пшеничный	030
1,98	0,36	10,02	62,2	Хлеб ржаной	030
21,08	23,51	101,98	737,277	<b>Итого</b>	<b>810</b>

Стоимость комплекса (руб.): 149,30

Директор ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./

Бухгалтер-кадровый отдел ООО "Детское питание"

/Романова К.А./