

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуплюшева Т.А.

09 декабря 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Мусорка имени Героя Советского Союза Петра Владимировича Лапшова муниципального района Ставропольский Самарской области

Новичкова Г. И.

М.П.

### Меню Мусорка ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак</u>					
1,6	5,96	8,86	84	Яблоки	150
3,69	8,64	23,72	298	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	160
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	187
3,04	0,32	19,44	95	Батон	040
8,59	15,18	67,24	546		
<b>Итого</b>					<b>537</b>

<u>Завтрак</u>					
1,6	5,96	8,86	84	Яблоки	150
3,69	8,64	23,72	298	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	210
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	187
3,8	0,4	24,3	119	Батон	050
9,35	15,26	72,1	570		
<b>Итого</b>					<b>597</b>

<u>Обед</u>					
0,93	3,06	5,64	53	Салат из белокочанной капусты	060
1,75	4,34	16,54	105	Рассольник Ленинградский со сметаной	210
10,47	9,33	6,93	285	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
3,34	5,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	150
0,53		21,66	123	Компот из сухофруктов	180
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,88	0,36	10,02	62,2	Хлеб ржаной	020
22,6	26,98	108,8	911,2		
<b>Итого</b>					<b>730</b>

<u>Обед</u>					
1,55	5,1	9,4	86	Салат из белокочанной капусты	100
2,79	6,61	20,3	143	Рассольник Ленинградский со сметаной	260
11,08	13,85	1,94	174	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
4,01	11,38	26,45	233	Картофель и овощи тушеные	180
0,33		21,56	123	Компот из сухофруктов	180
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	030
1,98	0,36	10,02	62,2	Хлеб ржаной	030
24,09	37,41	106,26	863,7		
<b>Итого</b>					<b>880</b>

Стоимость комплекса (руб.): 149,30

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Романова К.А./