

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Мусорка имени Героя Советского Союза Петра Владимировича Лапцова муниципального района Ставропольский Самарской области

Новичкова Т. И.



13 ноября 2022
Меню ГБОУ СОШ с. Мусорка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 1-4 классы					
1,167	6,167	5,485	140	Винегрет овощной	060
1,41	4,25	3,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем	210
11,77	17,84	18,13	285	ЕЖИКИ в соусе	090
5,366	4,265	38,347	203,79	Макаронные изделия отварные	150
0,28	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	187
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,88	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
25,752	33,342	117,572	930,99	Итого	737
Стоимость комплекса (руб.): 90,00					

Обед 5-11 классы					
1,26	10,13	7,48	233	Винегрет овощной	100
2,82	6,54	10,93	104	Щи из свежей капусты с картофелем	260
11,77	17,84	18,13	285	ЕЖИКИ в соусе	100
6,44	5,12	48,01	245	Макаронные изделия отварные	180
0,28	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	187
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	025
1,88	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	025
26,32	40,45	132,09	1 097,2	Итого	877
Стоимость комплекса (руб.): 92,00					

Завтрак 5-11 классы					
1,26	0,1	11,9	52	Огурцы порционно	030
14,96	13,06	9,7	231	Котлеты куриные с соусом	100
9,25	6,48	48,56	278	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,24	0,08	25,96	102	Компот из свежих яблок	200
2,27	0,3	14,48	70,5	Хлеб пшеничный	030
1,88	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
29,75	20,36	121,63	785,7	Итого	570
Стоимость комплекса (руб.): 81,00					

Технолог ООО "Детское питание" _____ Подrezова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" _____ Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Мусорка имени Героя Советского Союза Петра Владимировича Лапышева муниципального района Ставропольский Самарской области



Подпись: Новичкова Т.А.

13 декабря 2022



Новичкова Г. И.

Меню Мусорка 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i>					
0,16	0,47	1,6	3	<i>Огурцы порционно</i>	<i>020</i>
14,66	13,06	9,7	231	<i>Котлеты куриные с соусом</i>	<i>090</i>
8,48	14,6	41,39	332	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	<i>150</i>
0,24	0,08	25,96	102	<i>Компот из свежих яблок</i>	<i>200</i>
3,6	0,4	24,3	119	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,98	0,36	10,02	62,2	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
29,3	28,98	112,97	540,2	Итого	500

Стоимость комплекса (руб.): 62.20

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" _____ /Романова К.А./