

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Подурялова Т.А.

15 декабря 2022

Согласовано
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Мусорка имени Героя Самарского Союза Петра Владимировича Ладынова муниципального района Ставропольский Самарской области



Новичкова Г. И.

Меню Мусорка ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
1,5	0,7	2,4	4	<i>Огурцы консервированные</i>	<i>040</i>
18,91	8,13	40,53	362	<i>Плов из говядины</i>	<i>200</i>
0,2	0,05	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>
2,37	0,3	14,49	70,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>030</i>
1,98	0,38	10,02	52,2	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>030</i>
24,96	7,54	82,45	545,967	Итого	500

Завтрак					
1,5	0,7	2,4	4	<i>Огурцы консервированные</i>	<i>040</i>
13,94	12,08	4,74	451	<i>Плов из говядины</i>	<i>250</i>
0,2	0,05	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>
2,37	0,3	14,49	70,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>030</i>
1,98	0,38	10,02	52,2	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>030</i>
19,99	13,47	46,66	634,967	Итого	550

Обед					
0,93	3,06	5,64	53	<i>Салат из белокочанной капусты</i>	<i>060</i>
4,19	3,33	17,38	181	<i>Суп картофельный с горохом</i>	<i>200</i>
10,84	6,92	3,83	240	<i>Рыба, тушенная в томате с овощами</i>	<i>090</i>
3,34	9,49	23,71	194	<i>Картофель и овощи тушеные</i>	<i>150</i>
1		23,4	94	<i>Сок фруктовый</i>	<i>180</i>
3,8	0,4	24,3	119	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,98	0,38	10,02	52,2	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
26,08	23,56	108,28	913,2	Итого	720

Обед					
1,55	6,1	9,4	88	<i>Салат из белокочанной капусты</i>	<i>100</i>
5,03	5,38	23,22	159	<i>Суп картофельный с горохом</i>	<i>250</i>
10,84	6,92	3,83	121	<i>Рыба, тушенная в томате с овощами</i>	<i>100</i>
4,01	11,39	28,45	233	<i>Картофель и овощи тушеные</i>	<i>180</i>
1		23,4	94	<i>Сок фруктовый</i>	<i>180</i>
2,37	0,3	14,49	70,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>030</i>
1,98	0,38	10,02	52,2	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>030</i>
27,68	29,45	112,81	817,7	Итого	870

Стоимость комплекса (руб.): 149,30

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" _____ /Романова К.А./