

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Мусорка имени Героя Советского Союза Петра Владимировича Палкина муниципального района Самарского Самарской области

Потулькова Т.А.

10 декабря 2022

Новичкова Г. И.

Меню Мусорка ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Эквал		

Завтрак					
0,60	3,58	5,32	56	<i>Икра кабачковая(порционно)</i>	<i>020</i>
10,47	9,33	6,93	265	<i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i>	<i>090</i>
5,365	4,265	36,347	203,79	<i>Макаронные изделия отварные</i>	<i>150</i>
1		16,2	102	<i>Компот из апельсинов с яблоками</i>	<i>200</i>
3,8	0,4	24,3	119	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,98	0,36	10,02	52,2	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
23,575	17,935	103,117	797,99	Итого	500

Завтрак					
1,6	5,96	8,86	94	<i>Икра кабачковая(порционно)</i>	<i>030</i>
11,05	13,65	1,94	174	<i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i>	<i>100</i>
8,44	5,12	46,01	245	<i>Макаронные изделия отварные</i>	<i>180</i>
1		16,2	102	<i>Компот из апельсинов с яблоками</i>	<i>200</i>
3,8	0,4	24,3	119	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>025</i>
1,98	0,36	10,02	52,2	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>025</i>
25,86	25,49	109,33	786,2	Итого	560

Обед					
1,8	6,6	6,54	94	<i>Салат картофельный с зеленым горошком</i>	<i>060</i>
1,49	4,26	7,57	82	<i>Суп из овощей</i>	<i>200</i>
11,77	17,84	18,13	265	<i>Тефтели с соусом</i>	<i>090</i>
3,5	12,75	32,16	261	<i>Рис отварной</i>	<i>150</i>
0,26	0,06	15,22	59	<i>Чай с лимоном</i>	<i>187</i>
3,8	0,4	24,3	119	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,98	0,36	10,02	52,2	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
24,5	42,47	113,74	952,2	Итого	727

Обед					
3,04	11,38	10,76	157	<i>Салат картофельный с зеленым горошком</i>	<i>100</i>
1,89	4,41	13,11	96	<i>Суп из овощей</i>	<i>250</i>
11,77	17,84	18,13	265	<i>Тефтели с соусом</i>	<i>100</i>
4,04	5,26	50,16	263	<i>Рис отварной</i>	<i>180</i>
0,26	0,06	15,22	59	<i>Чай с лимоном</i>	<i>187</i>
2,37	0,3	14,49	70,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>030</i>
1,98	0,36	10,02	52,2	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>030</i>
25,95	40,61	131,89	982,7	Итого	877

Стоимость комплекса (руб.): 149,30

Технолог ООО "Детское питание"

/Подпись Е. В./