

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа с Мусорка имени Героя Советского Союза Петра Владимировича Делюзова муниципального района Ставропольский Самарской области

Получила в 19:00 19 ноября 2022

Новичкова Г. И.

Меню Мусорка ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак					
0,7	0,56	3,12	20,2	Кукуруза консервированная	020
8	9,48	7,59	153	Биточки с соусом	090
5,395	4,285	38,347	203,79	Макаронные изделия отварные	150
0,2	0,05	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
20,045	15,095	98,367	605,457	Итого	500

Завтрак					
1	0,47	1,6	56	Кукуруза консервированная	030
8	9,48	7,59	153	Биточки с соусом	100
6,44	5,12	46,01	245	Макаронные изделия отварные	180
0,2	0,05	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	025
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	025
21,42	15,86	104,53	662,467	Итого	560

Обед					
1,167	6,157	5,495	140	Винегрет овощной	060
4,19	3,33	17,38	151	Суп картофельный с горохом	200
14,58	13,08	9,7	231	Котлеты куриные с соусом	090
2,97	5,87	11,66	116	Капуста тушеная	150
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	180
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
29,097	28,987	100,205	942,2	Итого	720

Обед					
1,25	10,13	7,46	233	Винегрет овощной	100
5,93	5,38	23,22	159	Суп картофельный с горохом	250
14,56	13,08	9,7	231	Котлеты куриные с соусом	100
4,32	6,32	19,84	146	Капуста тушеная	180
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	180
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	030
1,68	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
30,84	35,55	106,41	1 016,7	Итого	870

Стоимость комплекса (руб.): 149,30

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./