

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Сопубликовано А.

20 ноября 2022

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средней общеобразовательной школы с. Мусорка имени Героя Советского Союза Петра Владимировича Завилова муниципального района Самарской области



М.П.

Новичкова Г. И.

Меню Мусорка ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
4,6	5,8		72	Сыр плавленый	16,25
4,41	9,05	24,87	268	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	160
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
3,8	3,7	20,17	121	Кофейный напиток с молоком	180
3,04	0,32	19,44	95	Батон	040
16,85	18,87	87,88	680		
Итого					596,25

Завтрак					
4,6	5,8		72	Сыр плавленый	16,25
6,3	8,9	25,5	217	Каша геркулесовая на молоке жидкая с маслом, сахаром	210
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
3,8	3,7	20,17	121	Кофейный напиток с молоком	180
3,8	0,4	24,3	119	Батон	050
19,5	16,8	93,37	623		
Итого					656,25

Обед					
0,75	0,05	7,14	31	Салат из моркови и яблок	060
1,78	5,31	7,99	90	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	210
16,75	14,93	11,09	264	Рагу овощное с говядиной	180
1		16,2	102	Компот из апельсинов с яблоками	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
26,04	21,05	78,34	658,2		
Итого					690

Обед					
1,25	0,1	11,9	52	Салат из моркови и яблок	100
2,82	8,54	10,93	104	Щи из свежей капусты с картофелем	260
16,75	14,93	11,09	264	Рагу овощное с говядиной	230
1		16,2	102	Компот из апельсинов с яблоками	200
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	030
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
26,17	22,23	78,63	644,7		
Итого					850

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

Технолог ООО "Детское питание" /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" /Романова К.А./