

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственного бюджетного образовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Мусорка имени Героя Советского Союза Петра Владимировича Лырова муниципального района Ставропольский Самарской области

Новикова Г. И.

Новикова Т.А.
23 декабря 2022

Меню Мусорка ОВЗ

Питательная ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеб.	ККал		

<u>Завтрак</u>					
1,6	5,96	8,86	94	Яблоки	150
3,69	8,84	23,72	288	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	160
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	187
3,04	0,32	16,44	95	Батон	040
8,59	15,16	67,24	546		
Итого					537

<u>Завтрак</u>					
1,6	5,96	8,86	94	Яблоки	150
3,69	8,84	23,72	288	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	210
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	187
3,8	0,4	24,3	119	Батон	050
9,35	15,26	72,1	570		
Итого					597

<u>Обед</u>					
0,93	3,06	5,54	93	Салат из белокочанной капусты	060
1,75	4,34	16,54	125	Рассольник Ленинградский со сметаной	210
10,47	9,35	6,93	285	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
3,34	0,48	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	150
0,33		21,86	123	Компот из сухофруктов	180
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,68	0,36	10,02	62,2	Хлеб ржаной	020
22,6	26,98	105,8	911,2		
Итого					730

<u>Обед</u>					
1,55	5,1	9,4	86	Салат из белокочанной капусты	100
2,79	6,61	20,3	143	Рассольник Ленинградский со сметаной	260
11,06	13,65	1,64	174	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
4,01	11,39	28,45	233	Картофель и овощи тушеные	180
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	180
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	030
1,98	0,36	10,02	62,2	Хлеб ржаной	030
24,09	37,41	106,26	883,7		
Итого					880

Стоимость комплекса (руб.): 149,30

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подrezова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" _____ /Романова К.А./