

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственного бюджетного образовательного учреждения Самарской области среднего общего образования лиц с Мусорка имени Героя Советского Союза Петра Владимировича Лапцова муниципального района Ставропольский Самарской области

Нови-кова Г. И.



28 декабря 2022

### Меню Мусорка ОБЗ



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак</u>					
5,19	2,29	0,14	24	Йогурт	100
15,89	14,4	89,56	595	Оладьи с молоком сгущенным	200
0,2	0,05	15,01	57,287	Чай с сахаром	200
21,06	14,74	104,71	836,267	<b>Итого</b>	<b>500</b>

<u>Завтрак</u>					
5,19	0,25	0,14	24	Йогурт	100
13,96	15,41	76,17	615	Оладьи с молоком сгущенным	250
0,2	0,05	15,01	67,267	Чай с сахаром	200
19,35	15,75	91,32	696,267	<b>Итого</b>	<b>550</b>

<u>Обед</u>					
0,75	0,06	7,14	31	Салат из моркови и яблок	060
1,44	4,18	7,9	165	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
6	9,46	7,59	153	Биточки с соусом	090
3,08	7,13	15,68	255	Картофель на молоке	150
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	180
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
19,38	21,59	94,29	696,2	<b>Итого</b>	<b>730</b>

<u>Обед</u>					
1,25	0,1	11,9	52	Салат из моркови и яблок	100
2,22	6,53	14,65	117	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
8	9,46	7,59	153	Биточки с соусом	100
3,06	7,13	15,68	255	Картофель на молоке	180
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	180
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	030
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
19,23	23,66	95,9	822,7	<b>Итого</b>	<b>880</b>

Стоимость комплекса (руб.): 149,30

Технолог ООО "Детское питание" /Подрезова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" /Романова К.А./