

Директор ООО «Детское питание»

Директор Государственного бюджетного образовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Мусорка имени Героя Соверского Союза Петра Владимировича Папцова муниципального района Старообрядский Самарской области



И. А. Шулякова Т.А.

13 января 2023



Новичкова Г. И.

### Меню Мусорка ОВЗ

| Общая информация |       |          |         | Наименование блюда                 | Выход      |
|------------------|-------|----------|---------|------------------------------------|------------|
| Белки            | Жиры  | Углеводы | ККал    |                                    |            |
| <b>Завтрак</b>   |       |          |         |                                    |            |
| 0,4              | 1,8   | 1,72     | 24,4    | Икра кабачковая (порционно)        | 020        |
| 11,648           | 8,565 | 2,097    | 169,992 | Стейк (Шницель) из курицы с соусом | 090        |
| 5,365            | 4,265 | 37,247   | 203,79  | Макаронные изделия отварные        | 150        |
| 0,42             |       | 30,52    | 118,6   | Компот из апельсинов с яблоками    | 200        |
| 1,52             | 0,18  | 9,94     | 45,2    | Хлеб пшеничный                     | 020        |
| 1,102            | 0,2   | 6,416    | 38      | Хлеб ржаной                        | 020        |
| 20,455           | 15,01 | 87,94    | 599,982 | <b>Итого</b>                       | <b>500</b> |

|                |        |        |         |                                    |            |
|----------------|--------|--------|---------|------------------------------------|------------|
| <b>Завтрак</b> |        |        |         |                                    |            |
| 0,6            | 2,7    | 2,58   | 36,8    | Икра кабачковая (порционно)        | 030        |
| 12,895         | 9,188  | 5,094  | 207,5   | Стейк (Шницель) из курицы с соусом | 100        |
| 6,437          | 5,117  | 46,011 | 244,528 | Макаронные изделия отварные        | 180        |
| 0,42           |        | 30,52  | 118,6   | Компот из апельсинов с яблоками    | 200        |
| 1,9            | 0,25   | 12,425 | 56,5    | Хлеб пшеничный                     | 025        |
| 1,378          | 0,25   | 6,02   | 47,5    | Хлеб ржаной                        | 025        |
| 23,63          | 17,505 | 104,65 | 711,228 | <b>Итого</b>                       | <b>560</b> |

|             |        |        |         |                                       |            |
|-------------|--------|--------|---------|---------------------------------------|------------|
| <b>Обед</b> |        |        |         |                                       |            |
| 4,901       | 6,958  | 7,733  | 97,236  | Салат картофельный с зеленым горошком | 060        |
| 3,514       | 3,525  | 10,49  | 76,426  | Суп из овощей                         | 200        |
| 6,802       | 7,114  | 9,623  | 121,904 | Тефтели с соусом                      | 090        |
| 3,868       | 5,218  | 41,803 | 219,038 | Рис отварной                          | 150        |
| 0,243       | 0,046  | 13,761 | 53,71   | Чай с лимоном                         | 187        |
| 1,52        | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                        | 020        |
| 1,102       | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                           | 020        |
| 21,95       | 23,239 | 99,766 | 651,514 | <b>Итого</b>                          | <b>727</b> |

|             |        |         |         |                                       |            |
|-------------|--------|---------|---------|---------------------------------------|------------|
| <b>Обед</b> |        |         |         |                                       |            |
| 3,106       | 11,594 | 12,888  | 162,06  | Салат картофельный с зеленым горошком | 100        |
| 3,893       | 4,406  | 13,113  | 95,533  | Суп из овощей                         | 250        |
| 7,201       | 9,414  | 11,784  | 158,764 | Тефтели с соусом                      | 100        |
| 4,641       | 6,261  | 50,163  | 262,845 | Рис отварной                          | 180        |
| 0,243       | 0,046  | 13,761  | 53,71   | Чай с лимоном                         | 187        |
| 2,28        | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный                        | 030        |
| 1,653       | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                           | 030        |
| 23,017      | 32,291 | 126,243 | 857,712 | <b>Итого</b>                          | <b>877</b> |

Стоимость комплекса (руб.): 162,74

Технолог ООО «Детское питание»

/Подрезова Е. В./