

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Мусорка имени Героя Советского Союза Петра Владимировича Лапшова муниципального района Ставропольский Самарской области

Новичкова Г. И.

18 января 2023

Меню ГБОУ СОШ с. Мусорка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 1-4 классы					
0,989	6,997	6,156	109,33	Салат из свеклы отварной(порционно)	060
2,84	2,673	23,945	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
15,415	12,435	34,435	295,147	Плов из птицы (филе куриное)	150
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,16	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	36	Хлеб ржаной	020
22,046	22,536	95,902	670,459	Итого	700
Стоимость комплекса (руб.): 98.00					

Обед 5-11 классы					
1,815	8,965	10,26	145,55	Салат из свеклы отварной	100
2,84	2,673	23,945	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
18,742	15,244	46,518	376,844	Плов из птицы (филе куриное)	200
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
27,33	27,533	119,267	829,986	Итого	810
Стоимость комплекса (руб.): 99.00					

Завтрак 5-11 классы					
1,5	0,7	2,4	4	Огурцы консервированные	030
10,84	6,92	0,83	121	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
4,41	13,703	42,264	300,015	Картофель и овощи тушеные	180
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,376	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
20,108	21,823	102,491	656,775	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 88.00					

Технолог ООО "Детское питание"
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Подrezова Е.В./
 /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО «Детское питание»

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа с Мусорка имени Героя Соверского Союза Петра Владимировича Валцова муниципального района Ставропольский Самарской области



Подорожова Т.А.

18 января 2023



Новичкова Г. И.

Меню Мусорка 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
0,56		0,26	3,22	Огурцы консервированные	020
8,33	10,229	5,112	78,254	Рыба, тушеная в томате с овощами	090
3,675	11,419	35,22	250,013	Картофель и овощи тушеные	150
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
15,267	22,028	90,5	542,447	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 67.80					

Технолог ООО «Детское питание» _____ /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО «Детское питание» _____ /Романова К.А./