

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Мусорка имени Героя Соверского Союза Петра Владимировича Лалшова муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

23 января 2023

М.П.

Новичкова Г. И.

Меню Мусорка ОВЗ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| <u>Завтрак 1-4 классы</u> | | | | | |
|---------------------------|--------|--------|--------|---|-----|
| 0,8 | 7,55 | 15,07 | 131,5 | Печенье | 025 |
| 8,291 | 6,584 | 24,037 | 215,3 | Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром | 210 |
| 2,5 | 2,64 | 20,56 | 112,65 | Кофейный напиток с молоком | 200 |
| 3,28 | 0,4 | 27,085 | 156,15 | Бутерброды с повидлом | 065 |
| 14,851 | 17,174 | 86,752 | 615,6 | | |

| <u>Завтрак 5-11 классы</u> | | | | | |
|----------------------------|--------|--------|---------|---------------------------------------|-----|
| 0,8 | 7,55 | 15,07 | 131,5 | Печенье | 025 |
| 10,598 | 7,324 | 31,238 | 240,936 | Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом | 260 |
| 2,5 | 2,64 | 20,56 | 112,65 | Кофейный напиток с молоком | 200 |
| 4,05 | 0,5 | 32,275 | 179,5 | Бутерброды с повидлом | 075 |
| 17,948 | 18,014 | 89,143 | 664,586 | | |

| <u>Обед 1-4 классы</u> | | | | | |
|------------------------|--------|---------|---------|--|-----|
| 0,969 | 6,997 | 6,156 | 109,33 | Салат из свеклы отварной(порционно) | 060 |
| 2,272 | 2,138 | 19,156 | 100,42 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 |
| 6,802 | 7,114 | 9,623 | 121,904 | Тефтели с соусом | 090 |
| 15,131 | 5,024 | 40,345 | 260,286 | Пюре из гороха | 150 |
| 0,13 | | 22,075 | 86,328 | Напиток лимонный | 180 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 27,926 | 22,553 | 113,711 | 761,468 | | |

| <u>Обед 5-11 классы</u> | | | | | |
|-------------------------|-------|---------|---------|--|-----|
| 1,615 | 8,995 | 10,26 | 145,55 | Салат из свеклы отварной | 100 |
| 2,84 | 2,673 | 23,945 | 125,525 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 |
| 7,201 | 9,414 | 11,784 | 158,764 | Тефтели с соусом | 100 |
| 17,358 | 6,908 | 48,015 | 312,349 | Пюре из гороха | 180 |
| 0,13 | | 22,075 | 86,328 | Напиток лимонный | 180 |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 33,077 | 30,56 | 140,613 | 953,316 | | |

Стоимость комплекса (руб.): 162,74

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор _____ Раманова К. А.