

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Мусорка имени Героя Соверского Союза Петра Владимировича Ялпцова муниципального района Ставропольский Самарской области



Гопуляхова Т. А.

26 января 2023



Новичкова Г. И.

**Меню ГБОУ СОШ с. Мусорка**

Наименование блюда				Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал	

<b>Обед 1-4 классы</b>				
0,929	3,003	5,968	53,564	Салат из белокочанной капусты 060
4,746	4,302	18,572	127,578	Суп картофельный с горохом 200
8,33	10,229	5,112	78,254	Рыба, тушеная в томате с овощами 090
3,675	11,419	35,22	250,013	Картофель и овощи тушеные 150
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый 180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный 020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной 020
21,202	29,333	102,288	677,209	<b>Итого 720</b>

**Стоимость комплекса (руб.): 98.00**

<b>Обед 5-11 классы</b>				
1,55	5,005	9,951	89,292	Салат из белокочанной капусты 100
5,933	5,378	23,215	159,475	Суп картофельный с горохом 250
10,84	6,92	3,83	121	Рыба, тушеная в томате с овощами 100
4,41	13,703	42,284	300,015	Картофель и овощи тушеные 180
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый 180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный 030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной 030
27,566	31,576	124,854	879,182	<b>Итого 870</b>

**Стоимость комплекса (руб.): 99.00**

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Мусорка имени Героя Соверского Союза Петра Владимировича Лалцова муниципального района Ставропольский Самарской области



Полулякова Т. А.

26 января 2023



Новичкова Г. И.

**Меню Мусорка 1-4 кл.**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>					
1,12		0,52	6,44	<b>Огурцы консервированные</b>	<b>040</b>
14,671	16,213	40,526	362,073	<b>Плов из говядины</b>	<b>200</b>
0,2	0,051	15,01	57,267	<b>Чай с сахаром</b>	<b>200</b>
2,28	0,27	14,91	67,8	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>030</b>
1,653	0,3	9,624	57	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>030</b>
<b>19,924</b>	<b>16,834</b>	<b>80,592</b>	<b>550,58</b>	<b>Итого</b>	<b>500</b>

Стоимость комплекса (руб.): 67.80

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./